



Si has tenido diabetes gestacional...



La diabetes gestacional es una complicación bastante común durante el embarazo. Y aunque esta disfunción hace que la gestación sea considerada, por protocolo, como de riesgo, también es habitual que una vez que se ha producido el parto los niveles de azúcar en sangre se normalicen por sí solos.

Aun así, todas las mamás que hayan pasado por esta circunstancia deben vigilar su peso y es recomendable que mantengan anualmente un control de sus niveles de azúcar (análisis de tolerancia a la glucosa). La razón es que su organismo es más propen-

so a desarrollar una diabetes real durante los diez años siguientes al embarazo, que el de aquellas mujeres que no han presentado esta particularidad durante la gestación.

Por precaución, si tuviste diabetes gestacional, conviene estar atenta a estos síntomas y consultar al médico de cabecera:

- ❖ Sed intensa con frecuencia.
- ❖ Incremento del volumen de orina y de la necesidad de orinar (sin que sientas escorzor ni molestias al hacerlo).
- ❖ Aumento acusado de la sudoración en casos no relacionados con esfuerzos o ejercicio físico.