

La solidaridad también se puede mostrar corriendo

La Transplant Run del 9 de marzo destinará los beneficios al colectivo de personas trasplantadas

Xavi Datzira || MONOGRÁFICOS

Existen muchos motivos para levantarse del sofá, calzarse las zapatillas de deporte y salir a la calle a correr. Por ejemplo, la solidaridad. La Federació d'Associacions de Trasplantats de Catalunya (Fatcat) y la farmacéutica Novartis han convocado la segunda edición de la carrera popular Transplant Run, que se celebrará el próximo 9 de marzo en el Parc del Fòrum por un recorrido de 5 kilómetros de distancia. El objetivo es concienciar a la población general sobre la relevancia de la figura del donante vivo y recordar al colectivo de pacientes trasplantados la importancia de llevar un estilo de vida saludable y practicar deporte.

Las inscripciones ya están abiertas a través de la página web de la carrera (transplantrun.com) y se espera la participación de cerca de 5.000 corredores, superando en buena medida las cifras de la primera edición, a la que se apuntaron más de 2.200, entre ellas diversas personalidades del mundo de la política y el deporte. El precio para inscribirse es de 8 euros para los adultos y 4 euros para los menores de 15 años, y la recaudación total—incluidos los donativos de la fila 0—irá destinada a proyectos de recursos sociosanitarios de apoyo a los pacientes trasplantados y sus familiares a través de la Fatcat.

De esta forma, la Transplant Run, que cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Barcelona y está avalada por



En marcha. Los participantes en la pasada Transplant Run, durante un tramo de la carrera en el Parc del Fòrum.

La organización espera convocar a 5.000 corredores en el circuito de 5 km por el Fòrum

la Societat Catalana de Trasplantament (SCT), busca sumar esfuerzos en pro del colectivo de pacientes trasplantados y conseguir la máxima participación por parte de toda la sociedad, además de divulgar la necesidad de llevar una vida saludable tanto para pacientes trasplantados como para la población

general. Al mismo tiempo, avisan de que la práctica de ejercicio físico permite disminuir el riesgo a largo plazo de sufrir enfermedades como diabetes mellitus, hipertensión, hiperlipidemias o insuficiencia cardíaca.

SUPERACIÓN. La nueva imagen de esta carrera solidaria es María José Moscoso, una deportista trasplantada de hígado, que se ha convertido en un ejemplo de superación. Aunque entró en el mundo del atletismo mucho más tarde de lo que es habitual, consiguió algunos éxitos deportivos en la categoría de veteranos. En enero del 2013 le detectaron un tumor en el hígado, fue sometida a una operación de urgencia y en octubre del 2013 recibió un trasplante hepático. Desde entonces, su principal preocupación es poder recuperar su forma física y poder volver a competir. **“Lo importante es buscar las cosas positivas, porque son muchas: saber que estás vivo y valorar lo que tienes por delante”**, remarca.

Por su parte, el presidente de la SCT, Josep Maria Campistol, asegura: **“Es vital que las personas trasplantadas puedan llevar un ritmo de vida normal y tengan hábitos de vida saludables que les permitan gozar de una buena salud y calidad de vida. Por eso, avalamos esta carrera”**. ★