

Desmienten la relación entre cáncer y antidiabéticos

MEDICINA

Los fármacos que se utilizan para el tratamiento de los pacientes con diabetes tipo 2 no incrementan el riesgo de desarrollar cáncer, según un estudio dirigido por Rafael Simó, endocrinólogo del Valle de Hebrón Instituto de Investigación, en Barcelona, que se publica en *PLoS ONE*. Ha contado con la colaboración de 16 centros de primaria de la ciudad condal.

P. 8



Rafael Simó, del Valle de Hebrón Instituto de Investigación, en Barcelona.



Desmienten el riesgo de cáncer por antidiabéticos

Un estudio dirigido desde Barcelona concluye que los fármacos para tratar la diabetes tipo 2 no se asocian con mayor riesgo de desarrollar tumores

BARCELONA
REDACCIÓN

karla.islas@diariomedico.com

Los fármacos que se utilizan actualmente para el tratamiento de los pacientes con diabetes tipo 2 no incrementan el riesgo de desarrollar cáncer, según demuestran los resultados de un estudio dirigido por Rafael Simó, responsable de grupo de Diabetes y Metabolismo del Valle de Hebrón Instituto de Investigación (VHIR), en Barcelona.

El trabajo, que publica la revista *PLoS ONE*, ha contado con la colaboración de 16 centros de atención primaria de Barcelona, el Instituto de Investigación en Atención Primaria (Idiap) Jordi Gol y el Servicio de Oncología del Hospital Universitario Valle de Hebrón.

Se sabe que las personas con diabetes tipo 2 tienen más riesgo de cáncer, especialmente el de hígado, páncreas, colon y mama. A pesar de que ambas enfermedades comparten factores de riesgo como la edad, la etnia, la obesidad, la inactividad física y el consumo de tabaco, hasta el momento se desconocen las causas de su vinculación.

El objetivo de este estudio ha consistido en evaluar si el arsenal terapéutico que se usa en este tipo de diabetes podría explicar la aso-



Rafael Simó, del Valle de Hebrón Instituto de Investigación (VHIR).

ciación con el riesgo de desarrollar cáncer, especialmente en el caso de la insulina glargina, que ha sido puesta en tela de juicio en estudios recientes.

Los investigadores diseñaron un estudio del tipo casos-control a partir de una cohorte de más de 275.000 pacientes diabéticos mayores de 40 años atendidos en primaria, utilizando el Sistema de Infor-

mación para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria (Sidiap).

De este grupo seleccionaron 1.040 casos de pacientes con diabetes de tipo 2 diagnosticados de cáncer entre 2008 y 2010 e introducidos en el Registro de Cáncer del Hospital Universitario Valle de Hebrón, donde se recopilan datos sobre la fecha del diagnóstico, la localización de tumores y sus caracterís-

ticas patológicas. Este grupo de pacientes fue comparado con 3.120 casos control de pacientes diabéticos sin cáncer, todos ellos equiparados por edad, género, duración de la diabetes y área geográfica.

Para el análisis de los tratamientos se estudiaron los diferentes tipos de insulina y antidiabéticos orales que los pacientes tomaron durante los últimos tres años anteriores al diagnóstico del cáncer.

DATOS TRANQUILIZADORES

Los resultados del estudio sostienen que ninguno de los tratamientos utilizados para combatir la diabetes, incluyendo la cuestionada insulina glargina, elevan el riesgo de desarrollar cáncer.

En palabras de Simó, "los resultados del estudio son muy tranquilizadores, ya que los médicos no tendrán que cambiar su intención de prescripción ante la eventualidad de un aumento de riesgo de neoplasia", aunque advierte de que "todavía hacen falta estudios con un periodo más largo de seguimiento para dar una respuesta definitiva".

Este mismo grupo de investigación pondrá en marcha este mismo año un nuevo trabajo que pretende analizar estos tratamientos a largo plazo.