



Casi la mitad de los diabéticos de la región no sabe que lo es

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria celebra hoy y mañana en Santander las II Jornadas nacionales sobre esta enfermedad

■ VICTORIA LEMAUR

SANTANDER. Hambre, sed y pérdida de peso son algunas de las señales de alarma de la diabetes, una enfermedad crónica que afecta a alrededor de 70.000 cántabros (un 13% de la población) y que está experimentando un importante aumento como consecuencia de los hábitos de vida incorrectos (falta de ejercicio, obesidad y mala alimentación).

Con el objetivo de realizar una actualización sobre esta enfermedad, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergén) celebra hoy y mañana en Santander las II Jornadas Nacionales de Diabetes, un encuentro en el que participan 300 médicos que analizarán cuestiones como la simplificación de las terapias mediante los fármacos de última generación, el

control de la enfermedad, la individualización de los tratamientos o las dificultades en el cumplimiento terapéutico del paciente.

El presidente de Semergén en Cantabria, Guillermo Pombo, advierte de que uno de los principales problemas de la diabetes es que una gran mayoría de los enfermos, algo más del 40%, desconocen que sufren esta patología, por lo que llegan a estar sin diagnosticar hasta cinco años con el riesgo asociado que ello conlleva.

Además, de los dos tipos de diabetes que existen, la del tipo II –que es la que afecta al 90% de los enfermos– «se está incrementando a pasos agigantados» como consecuencia de los incorrectos estilos de vida,

por lo que avisó de que en pocos años esta patología podría alcanzar una incidencia del 20% entre la población y a una de cada tres personas mayores de 65 años.

El encuentro servirá también para acabar con algunos mitos sobre esta enfermedad. Así, el presidente de las jornadas, Francisco Carramiñana, asegura que se puede comer de todo en pequeñas cantidades, y precisa que «las amputaciones, la ceguera y la prohibición de ingerir dulce son actualmente mitos del pasado, ya que si el paciente lleva un control adecuado de esta patología, su expectativa de vida es igual a la de cualquier otra persona».

En este sentido, el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles, Aureliano Ruiz recalca que en esta enfermedad «no hay nada prohibido salvo la ignorancia», por lo que insiste en la importancia de que la población se realice analíticas de glucemia a partir de los 45 años porque «si la diabetes se coge en sus inicios se puede controlar y retrasar toda la patología asociada que lleva, con lo que se mejora la calidad de vida de los pacientes».

INCIDENCIA

70.000

cántabros son diabéticos, según los datos de Semergén.



Prueba de control de azúcar en sangre. ■ ANDRÉS FERNÁNDEZ

TALLERES PRÁCTICOS PARA EL PÚBLICO

¿Sabe qué comer y cómo cuidar un pie diabético?

Las jornadas cuentan con actividades prácticas dirigidas tanto a los diabéticos como a la población en general para informar sobre aspectos como la alimentación, el cuidado del pie diabético o qué hacer ante una hipoglucemia. Dichos talleres se celebra-

rán mañana, sábado, en el Colegio de Médicos (de 10.00 a 13.30 horas). Otros aspectos que se abordarán de forma práctica son los relacionados con los problemas y las emociones de los enfermos. En este sentido, se instalará un simulador que permitirá a los médicos experimentar de forma interactiva los síntomas que siente un paciente cuando sufre una bajada de azúcar: sudores, mareos, temblores, vista nublada o irritación en el carácter.