

SALUD / VENTANA DEL PACIENTE

Frenar el edema macular diabético antes de la ceguera

La acumulación de líquido en la mácula elimina la visión central de la retina

PILAR PÉREZ ● MADRID

La diabetes es una de las epidemias más importantes del siglo XXI. Las patologías asociadas a esta enfermedad han de tenerse en cuenta de cara a la previsión de una detección precoz. Esto ocurre con el edema macular diabético (EDM), que sufre uno de cada diez diabéticos en nuestro país, lo que significa que hay más de 250.000 pacientes. El EDM se debe a la acumulación de líquido en la mácula, que es la zona de la retina responsable de la visión central.

Jordi Monés, coordinador de Retinova y director del Instituto

de la Mácula y la Retina y director Médico de Barcelona Mácula Foundation, explica que «hoy existen herramientas terapéuticas que permiten abordar las patologías maculares. El EDM es una enfermedad de países ricos, ya que lo tienen la mayoría de los pacientes que sufren diabetes tipo 2. La buena noticia es que es una ceguera prevenible si se detecta a tiempo».

En el foro Retinova, un encuentro en el que se reunieron más de 250 especialistas en patología retiniana de todo el país y auspiciado por Novartis, se discutieron las novedades en cuanto al tratamiento y el abordaje de estas enfermedades oculares. Así,

El daño de la diabetes en los ojos

El Edema Macular Diabético (EMD) es una patología frecuente que afecta a la zona central de la retina, denominada mácula

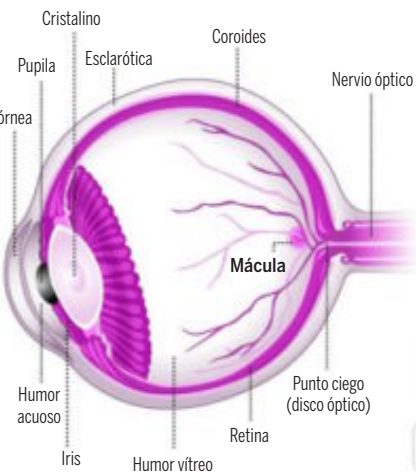
Opciones de tratamiento:

- colirios
- inyecciones intraoculares y perioculares
- fotocoagulación con láser
- cirugía de vítreo retina

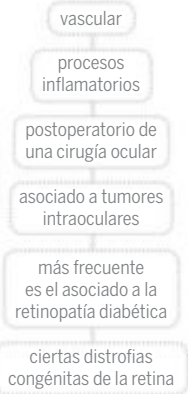
Fuente: Novartis, Clínica Barraquer, MedlinePlus

Maribel López, médico adjunto de Oftalmología en el Hospital Universitario de Valladolid, asegura que «el EDM es una enfermedad de alto impacto negativo en la vida social y una enfermedad descontrolada lleva a la dependencia de terceras personas. Sin embargo, hoy podemos acudir desde a fármacos intravenosos a la cirugía para evitar la discapacidad».

Uno de los problemas de este tipo de pacientes es que a su dia-



Evolución de diversas enfermedades oculares de tipo:



betes tipo 2 se suman otras patologías cardiovasculares. «El paciente diabético tiene un riesgo cardiovascular equivalente al de la población que ha sufrido un infarto agudo de miocardio. Estamos ante un paciente pluripatológico por definición y ello requiere un enfoque multidisciplinar», explica Alejandra Carbonell, cardióloga del Hospital Ramón y Cajal.

10%
DE DIABÉTICOS
SUFRE EDM,
UNOS 250.000
EN TOTAL

Controlar la diabetes resulta básico para evitar llegar al EDM. Por ello, los especialistas abogan porque los pacientes consulten ante el mínimo problema ocular; «ya que con las herramientas actuales podemos frenar y retrasar el avance de la enfermedad», apunta Monés, quien también aboga porque se lleve una dieta y una vida sana y activa.