



# 50.000 navarros padecen diabetes y uno de cada cuatro no lo saben

**La atención en Navarra es correcta aunque hay ámbitos de mejora, indicó el jefe de Endocrinología del CHN**

**Hay 4 enfermeras para educación en el ámbito hospitalario pero no hay personal específico en los centros de salud**

**DN**  
Pamplona

Alrededor de 50.000 navarros padecen diabetes y uno de cada cuatro no lo saben, en muchos casos porque se encuentran en un momento frontera denominado prediabetes. Así lo puso de manifiesto ayer el jefe de Endocrinolo-

gía del Complejo Hospitalario de Navarra, Lluís Forga, durante la apertura del XXV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, que se celebra en Pamplona y reúne a mil profesionales.

Según Forga, 1.800 personas en Navarra padecen diabetes tipo 1, que suele debutar en edades tempranas y se produce cuando el páncreas no genera insulina, mientras que la inmensa mayoría sufren diabetes tipo 2, aquella que está más relacionada con hábitos de vida y, sobre todo, con la obesidad. Por eso, el especialista resaltó que hay que insistir en la prevención.

La atención a las personas diabéticas en Navarra es "correcta", apuntó Lluís Forga. En concreto, la atención a los pacientes con diabetes tipo 1 es "francamente buena", con consulta de nuevas tecnologías que incluye sistemas de presión continua de insulina,

etc. "No nos ponen problemas a la hora de funcionar", dijo. Y para diabéticos tipo 2 el nivel es "bueno pero mejorable", apuntó. Sobre todo en dos frentes: la educación en Atención Primaria y una mayor flexibilidad en la atención hospitalaria mediante la creación de un hospital de día.

Con todo, Forga añadió que en la Comunidad foral no hay problemas con las tiras reactivas para medir la glucosa que utilizan los diabéticos ni dificultades para acceder a tratamientos y avances terapéuticas como si ocurre en otras comunidades, según denunció la presidenta de la Sociedad de Diabetes, Sonia Gatztambide.

## Educación y mejoras

Los expertos pusieron de manifiesto la importancia de la educación para prevenir la enfermedad y las complicaciones, un trabajo que suele correr a cargo de

enfermeras especializadas. Actualmente, el Complejo Hospitalario de Navarra dispone de cuatro enfermeras especializadas para atender los programas de educación para la diabetes, dijo Forga. Tres de ellas trabajan en consultas externas y la cuarta enfermera-educadora se acaba de incorporar para cubrir el trabajo con los pacientes ingresados.

En este sentido, el especialista comentó que en los últimos meses ha habido un déficit por la falta de la profesional que se encargaba de este tipo de pacientes, aunque el trabajo se iba cubriendo con algunas sustituciones. "Ahora se ha recuperado y esperemos que se mantenga", dijo. "En las consultas de infantil están justos", añadió.

En cuanto a los centros de salud, la Sociedad Española de Diabetes considera que debería haber enfermeras especializadas

para atender a la población que va a Primaria. Sin embargo, no es así y en Navarra tampoco hay. "En general hay un grado de educación mínimo en todos los centros de salud. Sin embargo, hay diferencias entre centros. Hay algunos con personal más proclive", destacó.

Uno de los ámbitos de mejora en Navarra sería la puesta en marcha de un hospital de día dentro del Complejo Hospitalario para la atención de los pacientes diabéticos, indicó Forga. Este recurso debería nacer con flexibilidad en la atención tanto de horario como de acceso.

Según el experto, en el hospital de día se podría atender a los pacientes cuando debutan con la enfermedad, un momento complicado, y también cuando padecen alguna otra patología. "Ahora tienes consulta de ocho a tres. Abres la consulta para tres meses y hay que contar con la lista de espera", explicó. "Un hospital de día facilitaría el acceso de las personas, aunque eso no quiere decir que fuesen a ir cuando quisieran. Pero podría reducir las urgencias de estos pacientes. Es un área de mejora y me consta que los directivos son conscientes".