



La diabetes afecta ya a uno de cada tres mayores y su incidencia seguirá aumentando

Redacción / EM

La incidencia de la diabetes en España continúa al alza, y ya afecta a una de cada tres personas mayores de 65 años, según afirmó el doctor José Javier Mediavilla, coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), con motivo de las II Jornadas Nacionales

de Diabetes de Semergen, celebradas en Santander.

Para el doctor Mediavilla, la epidemia de obesidad y sedentarismo que padece la sociedad actual ha llevado a un gran crecimiento en el número de pacientes afectados y con ello al aumento de gasto sanitario que producen las complicaciones de la misma. Por este motivo, desde Semergen, "creemos que cuanto más formado



El doctor José Javier Mediavilla.

esté el médico de Atención Primaria, cuantos más conocimientos y habilidades relacionadas en el manejo de las personas con diabetes, mayor beneficio para los pacientes y mayor calidad de vida para to-

dos nuestros ciudadanos".

La importancia del médico de familia para atajar el creciente número de casos de diabetes, que diferentes organismos sanitarios pronostican que habrá en los próximos

años es, para el coordinador de Diabetes de Semergen, una de las claves para un mejor control de la enfermedad.

Durante las jornadas se trataron distintos aspectos relacionados con el manejo de la diabetes, como la presentación de nuevas terapias hipoglucemiantes o la necesidad de la individualización de los tratamientos y del abordaje global de los distintos factores de riesgo presentes en las personas con diabetes. También se analizaron, según el doctor Mediavilla, "aspectos muy prácticos relacionados con una mejor comprensión de los emociones de las personas que conviven con la enfermedad, sobre cómo podemos los profesionales sanitarios contribuir a la mejora del cumplimiento terapéutico de nuestros pacientes o sobre el empleo de nuevas técnicas de abordaje de nuestra actividad".