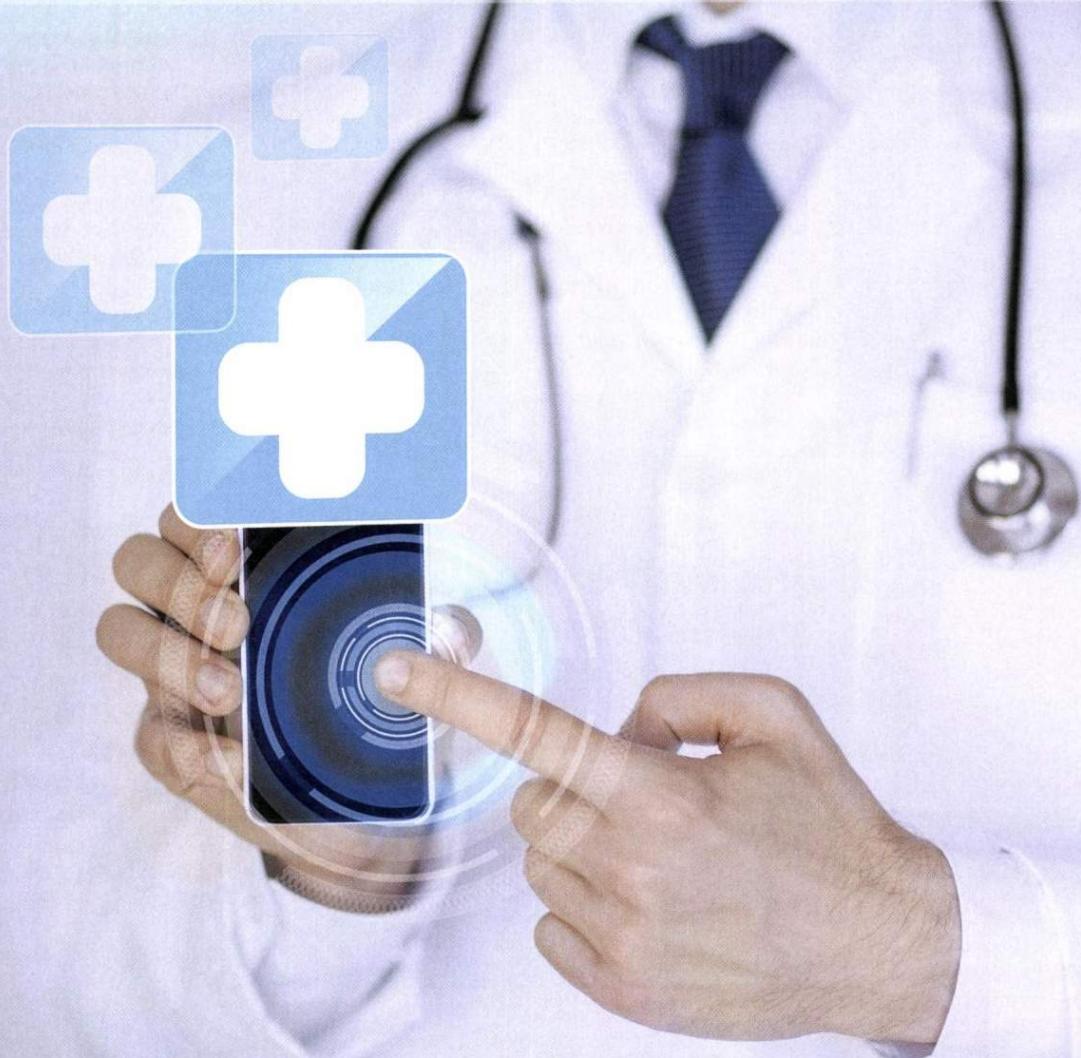


SOFTWARE MAGAZINE

Las mejores apps de salud

El número de aplicaciones médicas crece cada día, pero no todas son igual de válidas. The App Date ha elaborado un informe donde recoge las que cumplen con unos criterios mínimos de calidad.





Por Noelia Hernández

Con la salud no se juega, por eso hay que ir con pies de plomo cuando se trata de obtener información o recibir consejos de alguien que no sea tu médico. Asegurarse de que la fuente es de fiar, y que ha pasado por unos **criterios mínimos de calidad** es fundamental. El mercado de las apps médicas lleva camino de convertirse en un referente para realizar consultas rápidas, o incluso como sistema de control de determinadas patologías. En 2015 es muy probable que uno de cada tres usuarios de smartphones tengan instalada, al menos, una app con contenidos relacionados con la salud. Y no hay que perder de vista que **esta categoría es la tercera**



Entre las mejores apps de salud en español figura **Contigo**, una aplicación con orientación sobre el cáncer de mama.

de mayor crecimiento, después de las de juegos y utilidades, según datos de la App Store.

Muchas para elegir

Estos son sólo parte de los datos que recoge el **Informe de las 50 mejores apps de salud en español** elaborado por The App Date junto

al Observatorio Zeltia. Un estudio que quiere convertirse en un referente para los interesados en **utilizar apps de salud que cumplan ciertas garantías**. Sus autores han tenido que hacer la selección entre las 97.000 que actualmente hay disponibles en las distintas tiendas de aplicaciones. "Internet es un cajón donde hay muchísima informa-

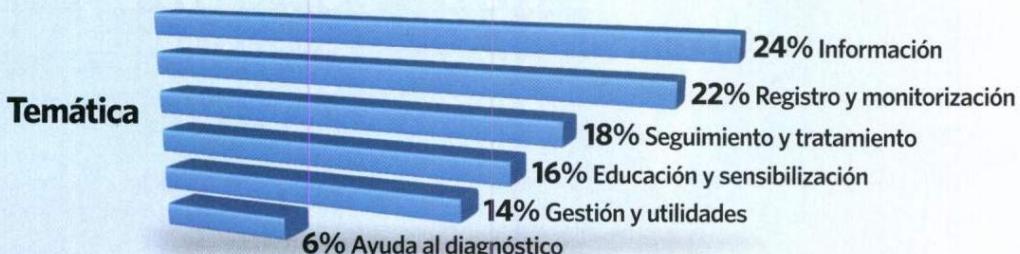
ción, excesiva. Es necesario seguir unos criterios de calidad", apuntó el director del Observatorio Zeltia, Fernando Mugarza, durante la presentación del informe.

Calidad y utilidad

Para realizar la selección de las 50 apps se han utilizado criterios como la calidad de los contenidos, la experiencia de usuario, su utilidad médica y las que contribuyen a mejorar la salud. De entre todas ellas se ha elegido, a su vez, un **Top 10** incluido en este reportaje. Durante la presentación del estudio también **se apuntaron algunas carencias** que estas apps deben mejorar en general, como son el escaso atractivo de sus diseños o que todavía están **poco integradas en el sistema médico**.

Cómo son las apps médicas

Después de seleccionar las 50 mejores apps de salud en español, The App Date analizó sus características y, curiosamente, hay más en la plataforma de Apple que en la de Google. Sobre su coste, el 66% de ellas son gratuitas, un porcentaje más bajo que el que se registra en otras categorías donde la media suele ser del 75%.



¿Cuánto cuestan?



Por plataforma





SOFTWARE MAGAZINE

Las 10 mejores en español



• iOS • Gratis

Esta guía que ofrece información científica y muy visual sobre los orígenes de la enfermedad y los avances médicos logrados. Incluye contenido dirigido a profesionales y estudiantes.



Dermo map HD

• iOS • 6,99 €

Esencialmente dirigida a profesionales, aporta ayuda al diagnóstico de las enfermedades de la piel a través de imágenes reales de pacientes, apoyadas por una extensa información.



Doctoralia

• Android • iOS -Gratis

Sirve para encontrar especialistas por zonas y por seguro médico. Los resultados se muestran en un mapa. Además, los pacientes puedes evaluar la profesionalidad de los médicos.



Endomondo

• Android • iOS • Windows Phone • Gratis

Este entrenador personal ayuda a los amantes del ejercicio a controlar su actividad, gracias a su pulsómetro. Con él es posible medir la frecuencia cardiaca.

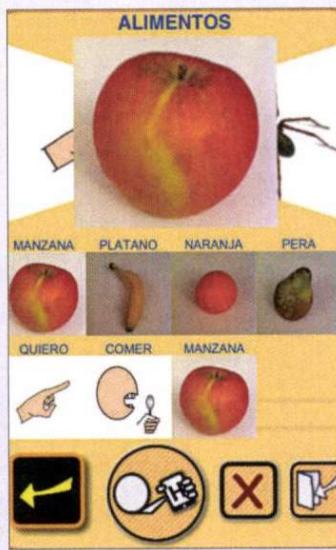


Ablah

• Android (0,79 €) • iOS (14,99 €)

Esta aplicación está dirigida a pacientes con autismo y dificultades en el habla. Su creador, Juan Carlos Montesino, la diseñó para su hijo al comprobar que el método convencional para la mejora de la comunicación en estos pacientes no atraría la atención del niño, pero sí otras herramientas como las pantallas interactivas de un tablet o smartphone.

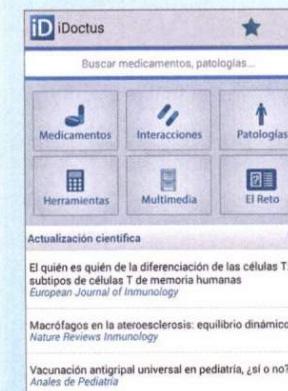
La mayoría de los ejercicios están basados en imágenes y el usuario puede utilizar sus propias fotografías para que el niño identifique mejor los objetos.



iDoctus

• Android • iOS • Gratis

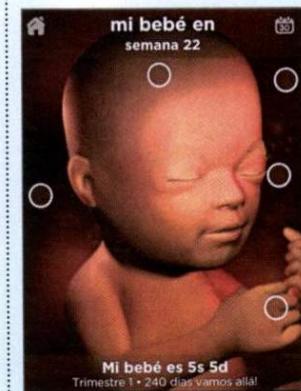
Dirigida a profesionales sanitarios, incluye servicios de documentación científica, bases de datos de medicamentos actualizadas e interacciones, archivo multimedia y ayuda al diagnóstico.



Sanitas Embarazo

• iOS • Gratis

Ofrece información sobre cada etapa del embarazo con modelos interactivos en 3D y consejos elaborados por especialistas. Incluye un calendario para planificar las visitas ginecológicas.

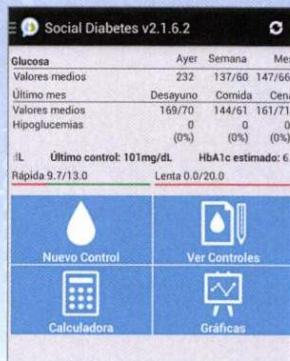


APPS DE SALUD



• Android • iOS • Gratis

Herramienta de ayuda al control de la diabetes tipo 1 y 2, permite a los pacientes calcular las dosis de hidratos y la administración de insulina. Los médicos pueden monitorizarlos de forma remota.



Universal Doctor Speaker

• iOS • 5,99 €

Una app que te resultará muy útil si tienes un problema de salud fuera de tu país y no entiendes el idioma. Traduce términos médicos.



Contigo

• iOS • Gratis

Esta aplicación está pensada para ayudar a pacientes que sufren cáncer de mama a través de la experiencia de 16 mujeres que han superado esta enfermedad. No sólo incluye información sobre la patología, también sobre cómo afecta a todos los ámbitos de la vida.



Radiografía del mercado de la Mobile Health

Actualmente la mayoría de las aplicaciones de salud van dirigidas al público general, y menos de un tercio tiene un contenido más profesional. Se espera que esto evolucione, y que en el año 2017 aumente el número de herramientas, entre ellas las apps, diseñadas para un uso más médico, y que permitan monitorizar enfermedades crónicas e, incluso, diagnosticar.

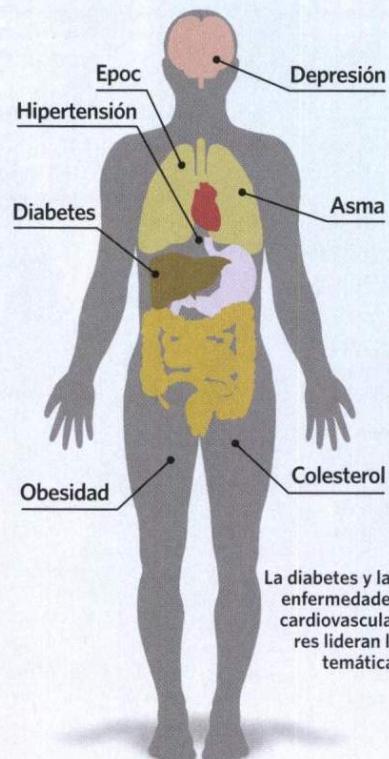
¿A quiénes van dirigidas?



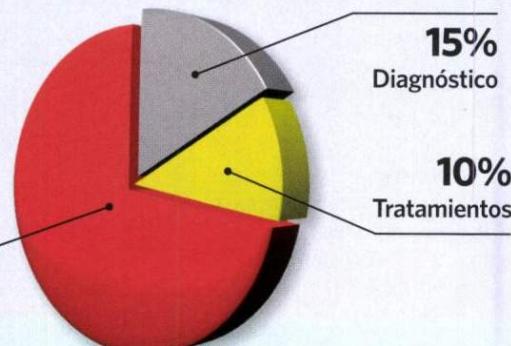
30% a pacientes y profesionales



70% se dirige al público general



Mercado mHealth 2017



65%
Herramientas
monitorizar
enfermedades
crónicas