



Una de cada tres personas en el mundo sufre de obesidad o sobrepeso

Un estudio publicado por 'The Lancet' revela que 2.100 millones de habitantes tienen un índice de masa corporal superior a 25

EDURNE MARTÍNEZ

MADRID. Un tercio de la población mundial, o lo que es lo mismo, 2.100 millones de personas, tiene sobre peso u obesidad. Así lo asegura un informe realizado por el Instituto de Medición y Evaluación Sanitaria (IHME) y publicado por la revista científica 'The Lancet', que revela además que ningún país ha conseguido reducir sus niveles de obesidad en los últimos 33 años. Para llevar a cabo el estudio, los investigadores analizaron 188 países y constataron que el aumento de las tasas de obesidad a escala mundial durante las últimas tres décadas ha sido sustancial y generalizado, lo que supone un gran problema de salud pública tanto para los países desarrollados como para los que están en vías de desarrollo. El estudio 'El aumento a nivel mundial, regional y nacional del sobre peso y la obesidad en adultos entre 1980 y 2013: un análisis sistemático para el estudio del peso como enfermedad global en 2013' asegura que el número de personas con sobre peso y/u obesidad en el mundo se incrementó de 857 millones en 1980 hasta los 2.100 millones el año pasado.

Una persona con sobre peso es aquella cuyo índice de masa corporal (IMC) –el peso en kilos entre la altura al cuadrado– sea igual o superior a 25, mientras que a partir de 30 se considera que se tiene un problema de obesidad. El informe asegura que las tasas de sobre peso y obesidad en adultos han aumentado tanto en hombres (del 29% al 37%) como en mujeres (del 30% al 38%). «La obesidad es un problema que afecta a personas de cualquier edad, cualquier nivel de ingresos y en cualquier parte del mundo», asegura el doctor Christopher

Murray, director del IHME. La obesidad seguirá aumentando a medida que se incrementan los ingresos de los países con un bajo nivel de desarrollo, a no ser que se tomen medidas urgentes para hacer frente a esta «crisis de salud pública», como la denomina Murray.

Por países, el que mayor proporción de personas con obesidad tiene en el mundo es Estados Unidos (13%). Por detrás se sitúan China, India, Rusia, Brasil, México, Egipto, Alemania, Pakistán e Indonesia. Entre estos diez países conforman más del 50% de los 671 millones de obesos del mundo. Un hecho preocupante, según el informe, es que entre 1980 y 2013 ha aumentado en un 50% el número de niños y adolescentes con obesidad. El año pasado, más del 22% de las chicas y el 24% de los chicos que viven en países desarrollados tenían sobre peso u obesidad. En los países en vías de desarrollo representan el 13% los de ambos sexos.

«Es muy alarmante el aumento de los jóvenes con obesidad porque detrás hay efectos en la salud como los problemas cardiovasculares, la diabetes o diferentes tipos de cáncer», explica la coautora del estudio, Marie Ng. El estudio asegura además que en 2010 la obesidad y el sobre peso fueron la causa de 3,4 millones de muertes en el mundo, la mayoría por enfermedades derivadas. La investigación concluye indicando que si no se controla este problema, la esperanza de vida podría comenzar a descender.

Más del 40% de los niños españoles tienen exceso de peso

En el Día Nacional de la Nutrición, la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aecosan) presentó el estudio 'Aladino', que asegura que el 44,5% de los jóvenes de entre 6 y 9 años en España tiene sobre peso. Entre los motivos principales destacan los malos hábitos en la alimentación como no desayunar, pasar demasiado tiempo viendo la televisión o jugando a la videoconsola, un «ocio sedentario» que les aleja del ejercicio, como explicó el doctor Juan José Díaz.