



## Las farmacias de Barcelona quieren mejorar los hábitos alimentarios

EL GLOBAL

Barcelona



Los farmacéuticos son un punto de apoyo para la población en muchos aspectos y uno de ellos es el consejo alimentario. Por este motivo, la vocalía de Alimentación y Nutrición del COF de Barcelona, con la colaboración de Laboratorios Ordesa, han impulsado la campaña de sensibilización '*On és el plat?* (¿Dónde está el plato?)', que tiene por objetivo motivar a las familias a hacer cambios en los hábitos alimentarios. La campaña, en la que participarán las 2.200 farmacias de Barcelona, persigue motivar a las familias para mejorar los hábitos alimentarios y luchar contra la obesidad infantil, una patología que tiene repercusiones en la calidad de vida.

"Dando herramientas para facilitar el consejo alimentario desde la farmacia estamos trabajando para evitar que en un futuro estos niños sean adultos con problemas derivados del exceso de peso, como por ejemplo la diabetes y patologías cardiovasculares, entre otras muchas", explicó Anna Bach, vocal de Alimentación y Nutrición del colegio barcelonés.