



# El síndrome metabólico disminuiría la vitamina D

**CF**

redaccion@correofarmaceutico.com

Los pacientes con síndrome metabólico tendrían mayor frecuencia de déficit de vitamina D, aunque éste no predeciría el riesgo de desarrollar el síndrome metabólico. Esto es lo que se desprende de una investigación publicada en el último número de *Medicina Clínica*.

El déficit de vitamina D y el síndrome metabólico son dos entidades muy frecuentes en población española. Se ha sugerido que los pacientes con síndrome metabólico podrían tener déficit de vitamina D con mayor frecuencia que los sujetos sin él. Los resultados, no obstante, de varias inves-

tigaciones no han aclarado hasta la fecha si existe esta relación.

El presente estudio, desarrollado por científicos del Hospital Regional Carlos Haya, de Málaga, y del Centro de Investigación Bioédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas, de la misma ciudad, tenía como objetivo evaluar la relación entre los valores de 25-hidroxivitamina D y la prevalencia e incidencia del síndrome metabólico.

Para ello se realizó un estudio poblacional de cohortes. Al inicio del estudio, 1.226 pacientes fueron evaluados. Los participantes también se sometieron a una entrevista y un examen

clínico estandarizado con una prueba de tolerancia oral a la glucosa.

La prevalencia de síndrome metabólico en la segunda y tercera evaluación fue del 29,4 y 42,5 por ciento. Los valores medios de 25-hidroxivitamina D fueron menores en los pacientes con síndrome metabólico, 21,7 frente a 23,35 nanogramos por mililitro. Los varones con deficiencia de vitamina D tuvieron con mayor frecuencia hiperglucemia, hipertensión y síndrome metabólico que aquéllos con valores normales. Las mujeres tuvieron más hiperglucemia, hipertensión, aumento de la circunferencia de la cintura e hipertriglyceridemia.