



O.J.D.: 27390
E.G.M.: 164000
Tarifa: 966 €
Área: 235 cm2 - 20%

Un experto asocia la crisis con la proliferación de la obesidad y la diabetes

Para el doctor en Salud Pública Pedro Muñoz el problema es que «alimentarse mal es más barato»

J. C. R.

SANTANDER El doctor de Salud Pública de la Unidad Docente del Servicio Cántabro de Salud (SCS) Pedro Muñoz Cacho destacó ayer en la UC que «si el nivel económi-

co ha disminuido, probablemente la obesidad y la diabetes vayan a aumentar», ya que la segunda se manifiesta muchas veces asociada a la primera. Para Muñoz Cacho, que participa en el Curso de Verano de la Universidad de Cantabria (UC) en Laredo 'Práctica clínica en enfermería a personas con alteraciones cardiovasculares', «alimentarse mal es más barato que alimentarse bien», por lo que en una situación de escasez económica, los alimentos recomendables como la fruta, la verdu-

ra o el pescado se restringen debido a que «son más caros», y se sustituyen por otros más económicos pero que «contribuyen más a la obesidad», como los embutidos.

Enfermos con dificultades

El experto destacó que las complicaciones derivadas más frecuentes de los enfermos de diabetes son, por un lado las macrovasculares, entre las que se encuentran aquellas personas «que tienen más disposición a infartos de miocardio», y por otro

las microvasculares, que pueden suponer problemas en el riñón y afectar a la retina, lo que «hace años podía llegar a causar ceguera».

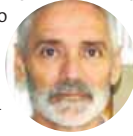
En este sentido, Muñoz Cacho afirmó que es importante sensibilizar a la población sobre cómo prevenir la diabetes, para lo que es necesario «modificar los estilos de vida, combatir los hábitos sedentarios y disminuir la frecuencia de la obesidad».

El técnico del SCS subrayó que los enfermos de 'diabetes tipo 1' tienen más probabilidades de desembocar en enfermedades cardiovasculares, ya que es una patología «que se da en edades jóvenes, incluso en niños con 5, 10 o 15 años» y que puede tener más

años de desarrollo, mientras que 'la diabetes tipo 2' se concentra entre adultos generalmente mayores de 40 años, por lo que «el tiempo de evolución suele ser menor».

Los tres pilares básicos que deben llevar a cabo las personas con diabetes, según el ponente, son «alimentarse saludablemente, aumentar el ejercicio físico y seguir un tratamiento con medicamentos, ya que se trata de una enfermedad crónica aproximadamente en el 95% de

los casos que no tiene cura, aunque para algunos enfermos de obesidad mórbida la diabetes desaparece tras someterse a una cirugía bariátrica que les permite adelgazar hasta más de 20 kilos».



Pedro Muñoz