



En 2025 habrá 70 millones de menores de 5 años obesos

La OMS fija una comisión para combatir la obesidad infantil ante el alarmante número de casos

GINEBRA – En 2025 habrá setenta millones de niños en el mundo menores de cinco años considerados obesos si no se hace nada para frenar la tendencia, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), que ha establecido una comisión de expertos para determinar qué pasos deberían darse para evitar ese escenario. “La obesidad infantil es un problema enorme, es un reto enorme para la salud pública, y hasta ahora no se le ha dado el foco que merece, es por eso que la comisión es muy necesaria”, señaló ayer en rueda de prensa en Ginebra, Peter David Gluckman, copresidente de la comisión.

“Si logramos atajar la obesidad infantil, en el futuro no solo tendremos menos adultos obesos o gordos sino tendremos muchos menos problemas de enfermedades cardíacas, diabetes, etc.”, afirmó la copresidenta de la comisión, Sania Nishtar. La comisión, formada por 15 expertos, se centrará específicamente en “prevenir” la obesidad infantil, es decir, evitar que nuevos niños crezcan con sobre peso, aunque también redactarán directrices y recomendaciones para ayudar a dejar de serlo a los que ya lo son.

Las causas para que un niño sea obeso aparecen antes de la concepción, pero se determinan en función del estilo de vida. “Hay muchos determinantes como la predisposición genética de los padres; el embarazo de la madre; si el bebé es amamantado o no; pero después incide mucho la alimentación y el ejercicio físico”, indicó Gluckman. – *Efe*