



Enfermedades psicosomáticas en pacientes diabéticos

E. A. Aunque las comorbilidades psiquiátricas de la diabetes tienen una base genética que aún debe ser estudiada con mayor profundidad, en algunos casos se trata de enfermedades psicosomáticas.

Francisco Gómez Holgado, psicólogo especialista en Psicología Clínica, ha estudiado los trastornos psicosomáticos infanto-juveniles asociados a la TCA y

diabetes. “Los resultados, desde una óptica psicoterapéutica sistémica, dan cuenta de una asociación entre la realidad sistémica del paciente identificado y su patología. Se centra en varios factores clínicos: la mitología familiar (esto es, el enfrentamiento entre el mito de unidad familiar frente al fantasma de la ruptura), sobreprotección y rigidez”, explica.

Todo ello se encuadraría en un prototipo de familia aglutinada, que quiere decir que en aquellos sujetos con diabetes que pertenezcan a familias tradicionalmente muy unidas se ha detectado una mayor predisposición a la hora de desarrollar enfermedades psicosomáticas.

“La asociación entre TCA y diabetes vendría dada más por factores sistémicos

(evitación de conflictos familiares, por ejemplo) y por variables psicológicas intrapersonales (déficit de autorregulación emocional relacional) que por realidades biomédicas (genotipos).

Los niños son más sensibles a todos estos estresores, frente a un adulto que *a priori* presenta un mayor nivel tanto de individuación como de comunicación verbal directa.