



CUIDADOS PARA TODAS LAS EDADES

LA ADMINISTRACIÓN DEBE INCIDIR MÁS EN PLANES PREVENTIVOS

Sociedades científicas piden a las autoridades visión a largo plazo y elevar los fondos destinados a la prevención

GEMA L. ALBENDEA
dmredaccion@diariomedico.com

El cáncer, las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, la diabetes y otras patologías crónicas causan el 63 por ciento de las muertes anuales en todo el mundo, y supondrán una carga económica de más de 20.000 millones de euros en los próximos 20 años, según datos del Movimiento Internacional para el Autocuidado de la Salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) también advierte sobre las cifras críticas de la obesidad, responsable de 3,4 millones de muertes al año. Se vive más, pero... ¿mejor?

Estos guarismos han dado razones de peso a muchas sociedades científicas y fundaciones de todo el mundo para trabajar en diversos programas de prevención, que sirvan para concienciar a la población desde la infancia hasta la tercera edad. Se muestran molestas por la falta de implicación de las administraciones públicas ante lo que se considera, en ocasiones, graves casos de salud pública.

NO 'ENGANCHARSE'

"Deberían ser las promotoras y finanziadoras de este tipo de acciones; sin embargo, a nivel público, brillan por su ausencia, a pesar del ahorro que éstas supondrían a medio-largo plazo para el sistema de salud", asegura Francisco Camarelles, portavoz del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT). Desde su punto de vista, la mejor manera de reducir el número de fumadores y de evitar que los más jóvenes se enganchen sería aumentar de forma sustancial el precio del tabaco, "pero al Estado no parece interesarle, puesto que la recauda-

ción anual por los impuestos de este producto y sus derivados es tremadamente elevada", explica. Aun así, se fuma menos: la ley antitabaco ha tenido efecto, aunque aún preocupa el consumo entre los más jóvenes.

LO PÚBLICO Y LO PRIVADO
Una opinión similar tiene el doctor Leandro Plaza, presidente de la Fundación Española del Corazón: "Al político no le interesa dedicar recursos a actividades que darán fruto a largo plazo. Sin embargo, es una paradoja que una institución privada tenga que dedicar sus recursos a una actividad que beneficiará principalmente al sistema público", lamenta.

"No es nuevo decir que

El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo y la Fundación Española del Corazón coinciden en lamentar la falta de interés de los políticos por la prevención

gran parte de los pacientes que nos llegan con enfermedades de este tipo podrían retrasar o, incluso, salvar sus dolencias evitando el consumo de alcohol y tabaco, con una alimentación saludable y realizando ejercicio físico de forma habitual", considera el profesor Rafael Carmena, catedrático Emérito de Medicina Interna de la Universidad de Valencia y director general de la Fundación Investigación Clínico de Valencia (Incliva).

Desde su punto de vista, una dieta poco saludable supone un riesgo mayor para la salud que el tabaco: "Hay que alcanzar un acuerdo marco sobre una nutrición adecuada, similar al que se alcanzó a nivel mundial para regular los riesgos del tabaco".

MÁS SOBREPESO

Si embargo, aunque la mayoría de los españoles se saben la teoría, cada vez son menos los que la ponen en práctica. Desde la OCDE alertan de que en España la tasa de adultos obesos

TRES CASOS PARADIGMÁTICOS

Mientras el hábito tabáquico se reduce, el sobrepeso va en aumento, y los problemas cardiovasculares siguen preocupando.



TABACO:

- Responsable del 30% de las muertes por cáncer, del 20% de las producidas por enfermedades cardiovasculares, y del 80% de EPOC
- 20% de la población fuma a diario, con diferencias autonómicas, que van del 15 al 25%

CARDIOVASCULAR:

- En España se calcula que la HTA afecta a cerca del 40% de la población adulta. El porcentaje asciende a más del 80% en mayores de 65 años

OBESIDAD:

- Ha aumentado en España casi un 10 % en los últimos 25 años
- Obesidad y sobrepeso afectan a casi el 20 por ciento de la población, cerca del 30% en niños

Fuente: Elaboración propia.

superá la media de los países miembro, del 18 por ciento: uno de cada seis es obeso y más de uno de cada dos tiene sobrepeso. También es alta la tasa de sobre peso infantil, del 25 por ciento, frente al 22 por ciento de media de los países de la OCDE.

La institución sospecha que estas cifras han aumentado en los últimos cinco años por culpa de la crisis económica. Según su informe, la falta de recursos económicos ha repercutido en la cesta de la compra de las familias, que gastan menos en frutas y verduras y más en comida basura.

Desde la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) aseguran que la crisis está condicionando tanto obesidad como desnutrición, y ambas se manifiestan como subcarentias vitamináticas y de minerales. En el caso de la obesidad infantil, la SEEN recomienda el desarrollo de acciones estratégicas impulsadas por el Gobierno y en las que también estén implicadas industria, organi-

zaciones comunitarias, profesionales sanitarios, educadores y familias.

Un ejemplo es el Programa Perseo, incluido dentro de la Estrategia Naos, que tiene como objetivo promover los hábitos alimentarios saludables y estimular la práctica de la actividad física regular entre los escolares para prevenir la obesidad y otras enfermedades relacionadas.

En el programa se realizan acciones concretas que comprometen a los centros escolares y a las familias a ofrecer a los niños las opciones más saludables, tanto en lo relativo a alimentación como a diferentes estilos de vida.

EL PACIENTE, EN PRIORIDADES: COMER SANO, NO FUMAR Y HACER EJERCICIO

MADRID
G. L. A.
dmredaccion@diariomedico.com

Hace unos días se presentó el estudio *La participación de los ciudadanos en el cuidado de la salud* (ver DM del 15-VII-2014), documento elaborado por la Fundación Salud 2000 y la Asociación de Usuarios de la Comunicación (AUC). Más del 53 por ciento de los españoles cree que una buena alimentación es el hábito más importante que se debe mantener para prevenir determinadas en-

fermedades y mejorar su calidad de vida. Le siguen el no fumar (25,7 por ciento) y hacer ejercicio físico (15,3 por ciento).

El informe recabó datos sobre la *fidelidad* del paciente al tratamiento, un punto crucial en la calidad de vida de un paciente crónico. A pesar de ello, según la encuesta, más del 30 por ciento no cumple con el tratamiento prescrito, un porcentaje que crece hasta el 43 por ciento cuando se tiene en cuenta a la población general. La Sociedad

Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) calcula que esta falta de cumplimiento del tratamiento generaría unos gastos anuales de 11.250 millones de euros al SNS.

En cuanto a la confianza con el profesional, un 93 por ciento de la población general confía en la opinión del médico, frente al 85 por ciento de pacientes que, si bien confían en el profesional, buscan otras fuentes. Internet se ha convertido en una de las opciones más buscadas.

Sólo el 33% de pacientes entienden a su médico

Únicamente un tercio de los usuarios consideran que los profesionales sanitarios son suficientemente comprensivos, claros y pacientes



TABACO, ALCOHOL Y BIOMARCADORES

Los resultados del estudio destacan que el 25,7 por ciento de la población general considera importante no fumar frente a casi dos tercios de los pacientes. Sin embargo, la ingesta abusiva de alcohol sólo es percibida como perniciosa por un 5,8 por ciento de la población general. La encuesta también hace referencia a la medicina personalizada: el 55 por ciento de la población retrasaría un tratamiento estándar para someterse a un test genético individualizado; dicho esto, un 30 por ciento de la población general desconoce qué son los biomarcadores.