



Niños diabéticos aprenden a autogestionar su enfermedad

S. CARBONELL

► ACTIVIDAD

Adiba ha celebrado la 33 edición de su campamento de verano

Los niños y jóvenes con diabetes, al igual que el resto de las personas, quieren disfrutar del verano y de sus vacaciones sin tener que preocuparse constantemente por su enfermedad.

La Asociación de Personas con Diabetes de Balears (Adiba), que preside Manuela, ha organizado su 33 campamento para niños y jóvenes de entre 8 y 16 años con actividades expresamente diseñadas para que desarrollen su auto-

mía y la capacidad de autogestión de su diabetes.

En el campamento, que anualmente se celebra en la Colònia de Sant Pere (Artà), los jóvenes descubren que no son los únicos que deben realizarse glucemias, inyectarse insulina o controlar los hidratos de

carbono. Por tanto, aprenden junto con sus compañeros mientras disfrutan de unos días de descanso y diversión.

Esta propuesta veraniega organizada por Adiba cuenta con la participación de profesionales sanitarios (diabetólogos, pediatras, enfermeros, psicólogos, dietistas y nutricionistas) especialmente formados para tal fin. Además, se programan actividades lúdico-formativas que combinan la diversión con el aprendizaje de aspectos



Niños con diabetes y sus monitores, en el campamento de verano de la Colònia de Sant Pere.

útiles para su día a día. Por otra parte, Balears ocupa el penúltimo puesto en el ranking nacional en el uso de la terapia con bombas

de insulina como tratamiento para los pacientes con diabetes, según refleja el estudio Fenin que pone de relieve las diferencias

entre las distintas comunidades. Balears y el País Vasco son las últimas autonomías en adoptar este sistema para diabéticos.