

16 de julio de 2014

## Pantallas ¿Saludables?

# 'El chiringuito de Pepe' y los tópicos erróneos sobre diabetes

Por Joan Carles March. Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública | 16/07/2014

El Chiringuito de Pepe es una serie de televisión que combina comedia y drama. La ficción la protagonizan Santi Millán, Jesús Bonilla, Begoña Maestre y Dafne Fernández y, se estrenó el lunes 9 de junio de 2014 en prime time, convenciendo al 24,6% de las personas que veían la televisión en esos momentos en España.

### ¿De qué va la serie?

La serie va de un chef galardonado con doce Estrellas Michelín y reconocido en todo el mundo (Sergi Roca que es Santi Millán). Pepe Leal (Jesús Bonilla) es el propietario de un chiringuito de playa considerado como un fritanga. Cuando Sergi descubre que Pepe Leal no es otro que su padre, promete ayudar a reflotar el negocio sin desvelar que es un hijo que nunca supo que tuvo. Para ello, tendrá que adaptarse a un estilo de cocina completamente diferente al suyo y lidiar con sus nuevos compañeros: su hermano Vicente (El Languí), su primo Dani (Adrián Rodríguez) y su ayudante Mati (Dafne Fernández).

### ¿Qué nos lleva a hablar de ella?

Hace varios domingos, Miguel Ángel Mañez @manyez en su excelente blog (de lo mejorcito) Salud con cosas escribió sobre Dani, "su experto (favorito) sobre diabetes tipo 1", que hablaba sobre los clichés de la diabetes en las series españolas de televisión. Y decía:

"Con frecuencia nos quejamos que la diabetes es una gran desconocida. Con esperpentos como el de anoche en Tele5 (¿dónde iba a ser sino?) no sólo no mejoraremos, sino que seguiremos padeciendo **discriminación y mala información**.

En la serie, en su primer episodio el hijo del protagonista tiene diabetes (es *diabético*, dixit). Manuel Alejandro (Manu), se llama el muchacho. En un momento, de la serie Manu -en pleno flechazo amoroso- se pega un buen atracón de pasteles...y no dice que es "diabético" (por vergüenza y no quedar mal). El padre cuando llega no le hace ni una glucemia, a ver si de verdad está alto...tampoco después para ver si ha remontado.

Para socorrerlo, se recurre a una inyección de insulina (¿Insulatard?).

### Clichés:

- Los que tienen diabetes no pueden comer "dulces" o pasteles
- Escondes que tienes diabetes por vergüenza o por el qué dirán...
- Un atracón de pasteles puede provocar un desmayo...*la mayoría sabéis que la grasa que lleva un pastel tarda bastantes horas en elevar una glucemia*.
- La solución al desmayo es un chute de insulina...*da igual que sea ultrarrápida, mixta o lo que sea...da igual la dosis, ¿cómo lo calcula sino sabe a qué glucemia está?...en la imagen no se ve que enrosque aguja...*

- La recuperación tras un chute de insulina es milagrosa...eso sí, después le ofrecemos al afectado un vaso de agua, no sé muy bien para qué...

**Peor "venta" de la diabetes no se puede hacer.** Y encima en niños.  
El episodio fue visto por **4 millones y medio de personas que se empaparon de tópicos erróneos sobre la diabetes**"

A pesar de ello, salud y series de televisión suele ser un buen tandem: '**Hospital Central**', '**Nip/Tuck**', '**Anatomía de Grey**', '**House**', '**El síndrome de Ulises**', '**Doctor Mateo**', '**Urgencias**', '**Un médico precoz**', '**Doctor en Alaska**', '**MIR**', '**The Big C**', '**Breaking Bad**', '**Diario de una doctora**', '**Nurse Jackie**', "**La doctora Quinn**", '**Scrubs**', '**Sin cita previa**'...

Parece que sí... 'Efectivamente. *Los médicos y la medicina 'venden'. Incluso en el caso de las enfermeras, cada vez se ve más en la TV (en series como 'Hawthorne', 'Mercy' y, sobre todo Nurse Jackie')*'. Y las narraciones más atractivas son las heroicas, desde que el mundo es mundo', sentencia el autor del blog 'Asesino en Serie' de elmundo.es.

Todo ello nos hace reflexionar sobre la necesidad de intervenir en estos aspectos para que las series, que son un excelente espacio para introducir conceptos de salud, sirvan para mejorar la salud y la calidad de vida de los pacientes, para prevenir por ejemplo, la obesidad o para promover una dieta adecuada o ejercicio físico.