

► **METABOLISMO**

Nuevas vías para mejorar el diagnóstico de la diabetes tipo 2

- Los métodos actuales sobre los niveles de glucosa detectan la patología cuando ya existe daño en los vasos sanguíneos

Europa Press

La forma actual del diagnóstico de la diabetes tipo 2 utilizando los niveles de glucosa en la sangre necesita ser revisada, según sugiere una investigación realizada por la Universidad de Manchester y del King's College de Londres, en Reino Unido. Los resultados, publicados este miércoles en *Plos One*, muestran que el método actual de diagnóstico con los niveles de glucosa en la sangre significa que se detecta demasiado tarde en los pacientes de forma que sus vasos sanguíneos ya estarían dañados.

La diabetes tipo 2, que afecta a más del 90% de todos los adultos con diabetes, está estrechamente vinculada a los crecientes niveles de obesidad, falta de ejercicio, dietas poco saludables y envejecimiento de nuestra población. El

estudio se centró en un seguimiento de mujeres embarazadas del condado de Manchester después de haber sido identificadas como en mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, intermedio y bajo. Los investigadores examinaron los marcadores bioquímicos en la sangre antes de que se elevara la glucosa, por lo tanto, antes de que estas mujeres alcanzaran la etapa de prediabetes.

Sus hallazgos muestran que los cambios en los tipos de metabolitos de grasa sanguíneos, partículas de origen natural que provienen de y conforman las grasas en la sangre, parecen ser buenos indicadores del desarrollo de la diabetes tipo 2. Los cambios en estas partículas resultaron ser bien detectables antes de las alteraciones en la glucosa sanguínea que ahora definen la diabetes tipo 2.



Un grupo de profesionales toman la tensión.

ARCHIVO