



► 7 Septiembre, 2014



Diabetes

MÉDICOS 2.0 ASISTEN A LOS MONTAÑEROS EN EL EVEREST

El alpinista diabético Josu Feijoo vuelve por tercera vez al Everest. En su hazaña le acompañará el servicio de gestión de pacientes crónicos de Telefónica y la web de consultas Saluspot

Telefónica, Saluspot y el alpinista español Josu Feijoo, con el impulso de la Federación de Diabéticos Españoles, International Diabetes Federation y Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes y tiene lugar hasta el 21 de septiembre. En total serán 10 jornadas de trekking hasta alcanzar el campamento base del Everest, durante los cuales los alpinistas utilizarán el servicio de gestión de pacientes crónicos de Telefónica, y accederán al portal Saluspot. Junto a Feijoo ascenderán al K8 cinco jóvenes con diabetes tipo 1 con el objetivo de demostrar que también pueden realizar y superar grandes retos, además de llevar una vida completamente normal.

Para Feijoo, Saluspot «es una herramienta que sirve para concienciar a todos los diabéticos de que pueden tener una vida activa como cualquier otra persona y de que ya pueden tener a su disposición un médico online las 24 horas del día para ayudarles ante cualquier contratiempo». De esta forma, durante el ascenso al campamento base del Everest (5.350 metros) los integrantes de la expedición –la leiridana Vanessa Guijarro; el barcelonés Iván Antón; el cacereño Ángel Mangas; la madrileña Laura Mármol, y José Ramón Castañares, empleado de Telefónica, todos ellos diabéticos tipo 1 al igual que el propio Feijoo– podrán recurrir a los consejos de los miles de médicos registrados en Saluspot en cualquier momento del día, ya que la comunidad está presente en España y Latinoamérica, eliminando así las diferencias horarias que puedan existir.

Entre los especialistas que forman

P. JIMÉNEZ • MADRID

La web de consultas de salud de referencia en español Saluspot participará en la tercera edición de Diabéticos en el Everest como asistente médico online 24 horas para los expedicionarios. Se trata de un hecho inédito en el mundo de la alta montaña hasta el momento, ya que es la primera vez que se utilizará un servicio así como canal de comunicación entre médicos y montañeros.

El reto es una iniciativa conjunta de

EL EQUIPO DE LA EXPEDICIÓN

De izquierda a derecha, José Ramón Castañares, Iván Antón, Josu Feijoo, Laura Mármol, Vanessa Guijarro y Ángel Mangas



HERRAMIENTAS BÁSICAS EN EL K8

Los integrantes de la expedición cuentan con un «kit» especial, que hace las veces de un facultativo en modo remoto, que controla sus constantes vitales y los niveles de glucemia en sangre para alertar de cambios significativos.



TABLETA

Cuenta con una aplicación que ayuda a la gestión de la enfermedad, tiene alertas personalizadas sobre horarios de medicación y dosis.



GLUCÓMETRO

Conectado de forma inalámbrica con la tableta para trasladar de forma automática los resultados de cada medición y que sean enviados al equipo de profesionales que supervisa su salud.



parte de la comunidad online de salud, y a los que tendrán acceso los montañeros en esta experiencia pionera, se encuentran, entre otros, los doctores habituales de los expedicionarios así como los médicos de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio de Montaña, dermatólogos, endocrinólogos, gastroenterólogos y traumatólogos, todas especialidades relevantes para dar cobertura a los expedicionarios en este reto.

Los integrantes de Diabéticos en el Everest podrán consultar sus dudas a estos facultativos, así como enviarles datos, archivos e imágenes y darles acceso a su historia clínica o a sus mediciones de glucosa para tener un mejor control de la diabetes. En definitiva, esta web acercará a médicos y montañeros para un mejor análisis de las particularidades de cada cuestión.

TECNOLOGÍA PUNTA

Aparte del apoyo remoto de Saluspot, los participantes liderados por Feijoo contarán con un kit del programa de diabetes de Telefónica: una tableta con una aplicación de gestión de la enfermedad y un glucómetro de la firma Meranini, que, conectados entre sí de forma inalámbrica, permiten controlar en remoto la enfermedad de pacientes crónicos. Este servicio, que ya está comercializado y que incorpora tecnología cloud, es multidispositivo y utiliza una plataforma multicanal (voz, IVR, mensajería, web) para que los médicos y nutricionistas hagan un seguimiento y puedan comunicarse con cada integrante del equipo.

La aplicación instalada en la tablet recibe automáticamente los datos del glucómetro que suben de forma segura vía Internet a la plataforma de gestión clínica de Telefónica a la que médicos de la comunidad Saluspot pueden acceder para realizar el seguimiento de los deportistas. Los facultativos revisarán mediante esta herramienta los valores registrados gráficamente y visualizarán tendencias, gestionarán la agenda del paciente (horas de comida, horas de control de glucemia, etcétera), programarán las alertas personalizadas ante la superación de umbrales y enviarán los mensajes con recomendaciones de dosificación de insulina.

Telefónica, conjuntamente con Axismed (empresa del Grupo especializada en servicios de gestión de salud), presta servicios de gestión remota de pacientes crónicos en España y también en Latinoamérica monitorizando a más de 50.000 pacientes crónicos.



«TECNO-CLOUD»

Usa una plataforma multicanal (voz, IVR, mensajería, web) para la comunicación entre el equipo médico y cada integrante de la expedición.