



E-SALUD

Control médico **remoto** en la montaña

● La nueva edición de Diabéticos en el Everest cuenta por primera vez con el portal especializado Saluspot para comunicar 'on line' a médicos y alpinistas

R. D.

La web de consultas de salud Saluspot participará en la tercera edición de Diabéticos en el Everest como asistente médico *on line* 24 horas para los expedicionarios. Se trata de un hecho inédito en el mundo de la alta montaña hasta el momento, ya que es la primera vez que se utilizará un servicio así como canal de comunicación entre médicos y montañeros.

Se trata de una iniciativa conjunta de Telefónica, Saluspot y el alpinista español Josu Feijoo, con el impulso de la Federación de Diabéticos Españoles, International Diabetes Federation y Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes. Se desarrolla desde el pasado 3 de septiembre al 21 del mismo mes y en total serán diez jornadas de *trekking* hasta alcanzar el campamento base del Everest. En esos días, los alpinistas utilizarán el servicio de gestión de pacientes crónicos de Telefónica y accederán al portal Saluspot. Para

Feijoo, Saluspot "es una herramienta que sirve para concienciar a todos los diabéticos de que pueden tener una vida activa como cualquier otra persona y de que ya pueden tener a su disposición un médico *on line* las 24 horas del día para ayudarles ante cualquier contratiempo".

Los integrantes de la expedición —la leridana Vanessa Guijarro; el barcelonés Iván Antón; el cacereño Ángel Mangas; la madrileña Laura Mármol, y José Ramón Castañares, empleado de Telefónica, todos ellos diabéticos tipo 1 al igual que el propio Feijoo— podrán recurrir a los consejos de médicos registrados en Saluspot en cualquier momento del día. Entre los especialistas que forman parte de esta comunidad *on line* de salud están los doctores habituales de los expedicionarios, los médicos de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio de Montaña, dermatólogos, endocrinólogos, gastroenterólogos y traumatólogos, todas especialidades relevantes



Los expedicionarios José Ramón Castañares, Iván Antón, Josu Feijoo, Laura Mármol, Vanesa Guijarro y Ángel Mangas.

para dar cobertura a los expedicionarios en este reto.

Los participantes de Diabéticos en el Everest podrán consultar sus dudas a estos facultativos, así como enviarles datos, archivos e imágenes y darles acceso a su historia clínica o a sus mediciones de glucosa para tener un mejor control de la diabetes. En definitiva, esta web acercará a médicos y

montañeros para un mejor análisis de las particularidades de cada cuestión.

Además del apoyo remoto de Saluspot, los participantes liderados por Feijoo contarán con un kit del programa de diabetes de Telefónica: una *tablet* con una aplicación de gestión de la enfermedad y un glucómetro que, conectados entre sí de forma inalámbrica,

permiten controlar en remoto la enfermedad de pacientes crónicos. Este servicio, que ya está comercializado y que incorpora tecnología *cloud*, es multidispositivo y utiliza una plataforma multicanal —voz, IVR, mensajería, web— para que los médicos y nutricionistas hagan un seguimiento y puedan comunicarse con cada integrante del equipo.