



Investigadores vascos revolucionan el diagnóstico del hígado graso

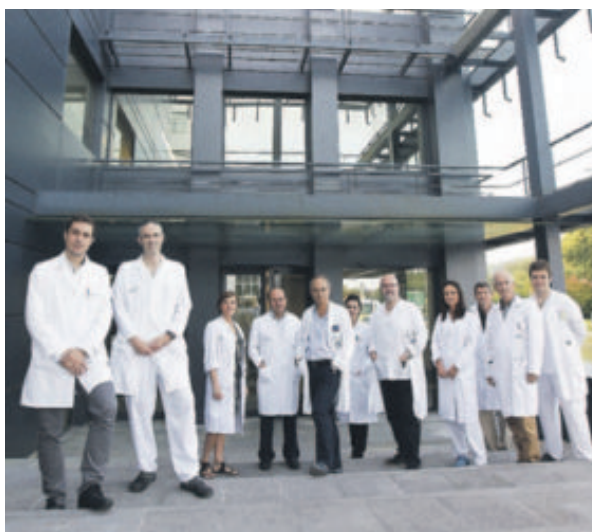
Además de más precisa, la prueba es menos invasiva que la biopsia hepática, el método más fiable hasta ahora

■ ARANTZA ALDAZ

SAN SEBASTIÁN. La obesidad, considerada ya la epidemia de salud del siglo XXI, es una bomba de relojería para el desarrollo de otras enfermedades como la hipertensión o la diabetes. Otra de las dolencias asociadas con mayor prevalencia es la acumulación de grasa en el hígado, conoci-

da como hígado graso. Dos tercios de las personas obesas sufren esta patología que puede derivar en inflamación (hepatitis), una cirrosis e incluso en cáncer. Lo peor de esta enfermedad no son solo sus consecuencias, sino la dificultad de diagnóstico temprano, un problema que está a punto de ser resuelto.

Investigadores vascos han dado un paso adelante en la detección de la esteatosis hepática, como técnicamente se llama a la enfermedad del hígado graso. Un estudio coordinado por los doctores Jesús Bañales y Raúl Jiménez, del grupo de investigación del doctor Luis Bujanda del



Jesús Bañales y Raúl Jiménez, en primer término, con su equipo. ■ E. C.

Hospital Universitario Donostia y Biodonostia, ha determinado la eficacia de la resonancia magnética para cuantificar el nivel de grasa en el hígado. Mediante esta prueba se obtienen resultados mucho más precisos que con la biopsia hepática, hasta ahora el método más fiable para la determinación de grasa en el hígado. Además resulta menos invasivo que realizar una biopsia, que requiere de anestesia local y no está exenta de riesgos, por escasos que sean.

El estudio acaba de ser publicado en 'BMC medicine', una de las diez revistas más importantes, lo que ha multiplicado su repercusión internacional. Una veintena de personas de los servicios de Cirugía, Aparato Digestivo y Anatomía Patológica del Hospital Donostia han trabajado desde el 2009 en esta investigación de la mano de Osatek y del servicio de nutrición de la Facultad de Farmacia de la UPV en Vitoria.