



## La prediabetes empeora la enfermedad de Alzheimer, según un estudio experimental

Un grupo de investigadores de la Universidad de Cádiz desvela en un estudio experimental que una condición prediabética, generada por un consumo excesivo de grasas, puede agravar el Alzheimer. **P. 9**



Juan J. Ramos, Mónica García-Alloza y Carmen Infante.



# La condición prediabética empeora el mal de Alzheimer

■ SEVILLA  
CARMEN CÁCERES

Un grupo de investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz (UCA) ha publicado un estudio en la revista *Psychoneuroendocrinology* donde se revela que una dieta alta en grasas deriva en una condición prediabética, y ésta agrava la patología de Alzheimer.

Para llegar a esta conclusión, los investigadores han trabajado con un modelo murino de la enfermedad de Alzheimer al que le han provocado síntomas prediabéticos al administrarle de forma continua una dieta rica en grasas. Los niveles de glucosa y de insulina aún no provocan que la diabetes debute, explica Mónica García-Alloza, profesora de la UCA y responsable del proyecto.

Los científicos han sometido a este modelo de Alzheimer a pruebas de comportamiento, de aprendizaje y de memoria –como el laberinto acuático de Morris y el test de discriminación de nuevo objeto– y han llevado a



M. García-Alloza, Juan J. Ramos y Carmen Infante García.

cabo estudios *post-mortem* para observar qué ocurre en el cerebro.

Los resultados obtenidos de estas pruebas y análisis señalan que los animales tienen problemas cognitivos más graves, un mayor depósito de las placas seniles formadas por la proteína amiloide beta, mayor fosforilación de proteína tau y mayor cantidad de microhemorragias.

"Estas características patológicas pueden acabar provocando el dete-

rioro cognitivo que nosotros vemos acelerado en los ratones", apunta García-Alloza.

Por tanto, el hecho de padecer una condición de prediabetes puede empeorar la patología propia de la enfermedad de Alzheimer. "El siguiente paso será aplicar tratamientos para ver si controlando la prediabetes o la diabetes es suficiente como para ralentizar los problemas a nivel central que hemos observado", concluye.