

Hospital de Manacor abre una consulta de educación terapéutica sobre diabetes

17-09-2014 / EFE

El Hospital de Manacor ha creado una consulta de educación terapéutica sobre la diabetes para formar y motivar a los pacientes y apoyarles para que participen activamente en el tratamiento, aprendan a solucionar las limitaciones que la enfermedad les cree y a afrontar las actividades cotidianas.

Conducida por una enfermera educadora que está integrada en el equipo multidisciplinar que atiende a los pacientes de diabetes del área del Llevant mallorquín, la consulta llevará a cabo unos programas educativos adecuados a cada persona e integrados en el proceso de tratamiento, ha informado la Conselleria de Salud en un comunicado.

Mediante dichos programas de educación para niños, jóvenes, adultos y gestantes se intenta conseguir el autocontrol de la enfermedad facilitando a los pacientes y a sus familiares la adquisición de conocimientos, habilidades y destrezas relativos a la diabetes, y también modificar actitudes y comportamientos.

Cada programa está planificado y es progresivo dependiendo de los objetivos que se pretenda alcanzar. El contenido cubre todas las necesidades individuales, ya que se adapta al nivel de aprendizaje y a la cultura de cada paciente, de manera que algunas sesiones requieren de un abordaje individual, pero otras se pueden resolver en grupo.

El tratamiento de la diabetes incluye tanto la pauta farmacológica para conseguir normalizar el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre como la educación diabetológica, como pilar fundamental en los cuidados y la atención a los afectados.

Esta es la medida más eficiente para lograr un buen control y reducir las complicaciones de la enfermedad, que a largo plazo pueden tener consecuencias con un alto coste humano, social y económico.

El hecho de que la diabetes sea una enfermedad crónica que puede ser controlada por el paciente mismo demuestra la importancia que las acciones y los programas educativos vayan dirigidos a las personas afectadas y a su entorno familiar.

De hecho, el 90 % de las decisiones que afectan al resultado del tratamiento las deben tomar los mismos pacientes de diabetes y sus familiares.

Con los programas de educación sobre la diabetes, éstos pueden llegar a conseguir una formación adecuada, lo que favorecerá decididamente el control óptimo de la enfermedad y la sensación de bienestar.

De este modo, las personas afectadas por la diabetes reciben la información y adquieren las habilidades necesarias que les permitirán adquirir un compromiso en el proceso terapéutico, entendiendo la enfermedad y las bases del tratamiento y de qué manera la pueden integrar en la vida cotidiana.