



► 23 Septiembre, 2014

El 80% de las cegueras son evitables

La Fundación Retinaplus y el Gobierno vasco pactan un plan de seis años que pretende impedir al menos uno de cada cinco casos eludibles

■ FERMÍN APEZTEGUIA

BILBAO. La ceguera afecta –según se estima, porque no hay un censo oficial– a más de 3.800 vascos. La inmensa mayoría de ellos, cuatro de cada cinco, podrían ver ahora, aunque fuese de una manera limitada, si en su día hubieran tomado las medidas de prevención que se saben hoy eficaces para evitar la pérdida de visión. Un 80% de los casos están directamente relacionados con tres enfermedades de la vista originadas en la retina –la miopía patológica, la ceguera diabética y la degeneración macular asociada a la edad (DMAE)–, cuyo avance se puede contener e incluso evitar con una vida sana y el control periódico de la salud ocular a través de los médicos de cabecera y los especialistas de la Oftalmología.

El Departamento de Salud del Gobierno vasco y la Fundación Retinaplus han trabajado durante el último año en la elaboración de un documento de consenso, que se propone impedir que lleguen a producirse al menos un 20% de esas cegueras evitables para el año 2020. Quedan sólo seis años. «El tramo pendiente hasta el 80% es importante, pero tenemos que fijarnos objetivos reales, no metas que no se puedan cumplir», reconoció ayer a EL CORREO el presidente de Retinaplus, el especialista Francisco Gómez-Ulla, catedrático de Oftalmología de la Universidad de Santiago de Compostela y expresidente de la Sociedad Española de Retina y Vítreo. Gómez-Ulla participó ayer en Bilbao en un acto de presentación de esta

iniciativa, que no es exclusiva de Euskadi, sino que la fundación que preside está intentando introducir una por una en todas las comunidades autónomas.

Un total de 77.000 personas carecen en España del sentido de la vista. Los expertos que se dedican a las enfermedades de la visión los llaman ciegos legales, porque son los que están inscritos en la Organización de Ciegos Españoles, que dispone del único censo existente en el país. Uno de los objetivos de la Fundación Retinaplus consiste, por ello, en realizar un censo oficial que permita conocer con exactitud el alcance real de esta discapacidad, ya que en la ONCE ni están inscritos todos los pacientes, ni todos los que lo están son plenamente ciegos.

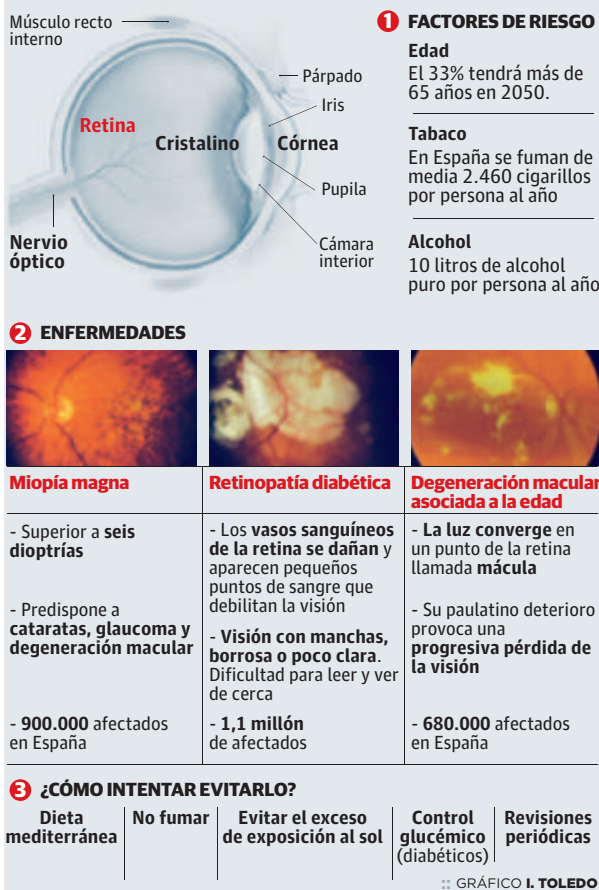
Ni los afectados lo saben

La elaboración de este trabajo no ha impedido a la organización comenzar a dar los primeros pasos tendentes a contener el avance de la ceguera en España. Tres de las cuatro enfermedades que más casos producen (la cuarta es el glaucoma) están directamente relacionadas con un fallo en el funcionamiento de la retina. Con este nombre se conoce a la parte del ojo que enfoca las imágenes que vemos. Si el ojo fuese una cámara de fotos tradicional, la retina sería la película en la que se graban las instantáneas, una tras otra.

Hasta el 95% de las cegueras relacionadas con la diabetes podrían evitarse si los pacientes estuvieran más concienciados del riesgo que corren de perder la vista. Unos cinco millones de personas viven en España con una diabetes tipo 2, de los que se estima que unos 300.000 han desarrollado, en mayor o menor grado, retinopatía diabética, la patología que puede llevar a la ceguera. Aparecen nuevos vasos sanguíneos en el ojo, que se debilitan, se rompen y dificultan la visión.

La miopía patológica, también lla-

Los males de la retina



Hasta el 95% de las cegueras relacionadas con la diabetes podrían evitarse si los afectados conocieran sus riesgos

mada magna, afecta a los pacientes que tienen más de seis dioptrías y un globo ocular demasiado grande. La DMAE, por su parte, es una enfermedad degenerativa que, en algunos casos, puede prevenirse.

Los especialistas creen que es posible contener la enfermedad me-

«Los avances con células madre tardarán en llegar»

Un equipo japonés, del Instituto Biomédico de Kobe, anunció hace diez días la realización del primer trasplante del mundo con células madre pluripotenciales, que se obtienen de la piel y, mediante técnicas de laboratorio pueden llegar a convertirse en células de cualquier tipo de tejido humano. Las que ‘fabricaron’ en Japón se utilizaron para regenerar, precisamente, ‘material’ de retina, y se implantaron en el ojo de una mujer de 70 años que había perdido ya la mayoría de las células responsables de la visión. El ensayo, más que devolverle la vista, buscaba comprobar la validez de la técnica, que aún se está evaluando. «Los avances con células madre tardarán aún en llegar a la rutina hospitalaria», recordó ayer el especialista Francisco Gómez-Ulla. Su colega vasco Javier Araiz recordó que la prevención de la enfermedad debe incluir la realización de revisiones oculares cada dos años a partir de los 40.

dante el fomento de una vida sana, que incluya dieta mediterránea y ejercicio, y un mejor control de los pacientes, a través de la red de Atención Primaria y los diferentes servicios hospitalarios que se ocupan del tratamiento de estas enfermedades, fundamentalmente Oftalmología y Endocrinología. El plan presentado ayer incluye el fomento de los servicios de telemonitorización de pacientes para desarrollar lo que llaman la teleoftalmología; un plan para la formación de médicos de cabecera y la realización de campañas oficiales de prevención.