

## ExpoDiabetes, la mayor feria sobre diabetes de España, se celebrará en paralelo a la 3<sup>a</sup> Carrera y Caminata Popular por esta enfermedad

- La tercera edición de la feria tendrá lugar el próximo 16 de noviembre en el Parque Juan Carlos I de Madrid, donde la docena de expositores ya confirmados ofrecerán la información más completa sobre la prevención y el control de la diabetes y las complicaciones asociadas a ella.

*Madrid, 24 de septiembre de 2014.-* La tercera edición de ExpoDiabetes, la mayor feria sobre esta enfermedad de cuantas se celebran en España, tendrá lugar el próximo 16 de noviembre en el Parque Juan Carlos I de Madrid en paralelo a la 3<sup>a</sup> Carrera y Caminata Popular por la Diabetes. Como en las ediciones anteriores, estará abierta al público en general y de todas las edades, tengan o no diabetes y sea ésta de tipo 1 o 2.

Los expositores ofrecerán información de toda clase en relación a una enfermedad que afecta a más de 5 millones de españoles, incluyendo actividades de apoyo a niños y jóvenes, información sobre la prevención y control de la diabetes de tipo 2 y formación sobre las hipoglucemias, la complicación más habitual a la que se enfrentan en su día a día las personas con diabetes. Pueden producirse cuando no compensan el efecto reductor del nivel de glucosa de sus tratamientos con la ingesta de suficientes hidratos de carbono o cuando hacen demasiado ejercicio.

Según Sara Pascual, Vicepresidenta de la Fundación para la Diabetes, “no sólo es esencial la formación de los pacientes sobre hipoglucemias, sino también la de sus familiares y entorno más cercano. Todos ellos deben saber cuáles son sus síntomas, cómo reconocerlos y la forma de atajarlos, que, en los casos leves, pasa por la ingesta inmediata de 15 gramos de glucosa, y en los más graves, por el suministro de suero con glucosa o una inyección de glucagón”.

En ExpoDiabetes, los participantes en la Carrera o la Caminata que tengan diabetes y así lo deseen serán objeto de controles de sus niveles de glucosa. En la feria se ofrecerá asimismo información sobre la optimización del autocontrol glucémico y se realizarán revisiones de pie diabético y retinografías oculares gratuitas, ya que la diabetes es una de las principales causas de amputaciones de miembros inferiores y ceguera en nuestro país. Por su parte, las personas sin diabetes podrán hacer el test Findrisc, consistente en una medición de peso y estatura y la contestación a una batería de preguntas sobre hábitos de vida. Sus resultados estiman el riesgo de desarrollar una diabetes de tipo 2 en los siguientes 10 años.

Juan Manuel Gómez, Presidente de la Asociación de Diabéticos de Madrid, explica que “la combinación de la Carrera y Caminata con la información y las actividades de ExpoDiabetes transmite un mensaje conjunto según el cual quienes padecen esta enfermedad pueden llevar una vida perfectamente normal y hacer todo lo que se propongan con tan sólo seguir unas pautas adecuadas para controlarla y prevenir sus complicaciones, practicar ejercicio físico y comer de forma saludable”.

**A continuación, información detallada sobre los stands de ExpoDiabetes**

<b>Fundación para la Diabetes</b>	Información sobre diabetes y las actividades que organiza la Fundación. Durante el evento, el Dr. José Ramón Calle, asesor médico de la Fundación, atenderá personalmente las consultas sobre aspectos médicos.
<b>Asociación de Diabéticos de Madrid</b>	Información sobre la diabetes y las actividades de apoyo y educación orientadas a niños, jóvenes y adultos con diabetes de tipo 1 y 2 y sus familiares.
<b>Madrid Salud</b>	Realización del test Findrisc para la detección precoz del riesgo de diabetes de tipo 2 e información sobre los beneficios de una alimentación saludable y la práctica de ejercicio físico regular.
<b>A. Menarini Diagnostics</b>	Información sobre las claves para realizar un buen autocontrol del azúcar en sangre.
<b>Coca-Cola</b>	Degustación de refrescos light o sin azúcar como alternativa hidratante.
<b>FAES FARMA Health Care – GLUC UP 15</b>	Información sobre las hipoglucemias, sus características, síntomas y formas de prevenirlas y manejarlas.
<b>Novo Nordisk</b>	Información sobre las hipoglucemias, cómo evitarlas y cómo tratarlas y presencia del Team Novo Nordisk, el único equipo ciclista profesional del mundo cuyos corredores tienen todos diabetes (actividades pendientes de confirmación).
<b>Clínica Baviera</b>	Realización de retinografías e información sobre la prevención y tratamiento de las enfermedades de la retina.
<b>Laboratorios Biocosmetics</b>	Presentación de un nuevo dentífrico especialmente formulado para el cuidado de la boca de las personas con diabetes.

<b>Mediterránea</b>	Información sobre nutrición y alimentación saludable y suministro de refrigerios durante la jornada.
<b>Novalab Ibérica S.A.L.</b>	Últimas tecnologías para la monitorización continua de glucosa, con atención especial a la reducción de hipoglucemias mediante el manejo de tendencias y señales de alarma.
<b>Universidad Europea de Madrid</b>	Revisiones podológicas y consejos personalizados sobre el cuidado del pie diabético.
<b>Carpa infantil</b>	Actividades para los más pequeños durante toda la jornada a cargo de los monitores del Grupo de Juventud de la Asociación de Diabéticos de Madrid.

**Para más información:**

Rafa Coloma, **Cícero Comunicación**, tels.: 91 750 06 40 / 680 612 266.

Mónica de Elío, Responsable de Divulgación, **Asociación de Diabéticos de Madrid**, tels.: 91 570 62 43 / 606 869 581.

Beatriz Dueñas, Directora, **Fundación para la Diabetes**, tels.: 91 360 1640 / 678 558 218.