



La atención médica de la diabetes en Europa se ha desarrollado, ahorrando 10 000 vidas cada año - pero mas mejoras son críticas para satisfacer el crecimiento de la diabetes, esto muestra la nueva comparación de la UE

Ni siquiera la dieta mediterránea ayuda a los diabéticos de España

(Viena 17 de septiembre de 2014) El cuidado de la diabetes en Europa avanza. Esto muestra una comparación paneuropea sobre la prevención y el tratamiento de la diabetes, presentado hoy durante el 50º Congreso de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD) en Viena. Desde 2006, la combinación de; estilos de vida más saludable, mejor y más amplia educación de los pacientes, médicos con mas conocimientos y mejor acceso a los tratamientos y a los accesorios necesarios, ha reducido el número de muertes en Europa debido a la diabetes en un 10% al año (seguramente más si se tienen en cuenta las muertes por enfermedad cardíaca relacionadas con la diabetes).

Pero a medida que más personas son diagnosticadas con diabetes, la atención de la diabetes necesita ser mucho más eficiente. Este es el mensaje principal del índice Euro Diabetes 2014, publicado hoy por la organización de investigación con sede en Suecia, Health Consumer Powerhouse (HCP).

- España está en el puesto 18 de entre los 30 países europeos incluidos en el estudio, explica la doctora Beatriz Cebolla, directora del proyecto EDI. Sorprendentemente, el estilo de vida en España es negativo. Con datos de obesidad elevados, poco ejercicio físico en las escuelas y bajo consumo de frutas y verduras. Es preocupante ver que sólo la mitad de la población diabética en España es monitoreada regularmente para azúcar en la sangre y complicaciones renales: los resultados varían mucho de una región a otra.
- En España, el acceso a los medicamentos para la diabetes es muy asimétrica entre las regiones. Se necesitan programas de refuerzo y apoyo para mejorar la adherencia de los pacientes al tratamiento para mejorar los resultados, dice el Dr. Cebolla.

Para mejorar el Cuidado de la diabetes en España la Dra. Cebolla indica algunas recomendaciones:

- o Mejorar acceso y calidad de la educación del paciente permitiendo que la educación sea accesible y continuada para todos los pacientes y sus familias.
- o Es necesario asegurar el seguimiento anual de las posibles complicaciones secundarias derivadas de la enfermedad.
- o Establecer un registro nacional de diabetes para estandarizar y compilar los datos regionales.
- o Ofrecer suficiente productos y accesorios para la autogestión de la enfermedad en aquellos enfermos dependiente de insulina.

La Diabetes Sigue creciendo

La epidemia de diabetes está pasando factura a los ciudadanos europeos, con más de 32 millones de personas diagnosticadas con la enfermedad y muchos más sin diagnosticar. El costo del tratamiento en Europa en 2013 se estima en 100-150 billones de Euros e incrementará aún más en un futuro próximo, pero el manejo de la enfermedad en la mayoría de los países es débil. La diabetes sigue siendo una las causas más importante de insuficiencia renal, ceguera, amputaciones de pies y piernas y enfermedades cardíacas.

Pese a las complicaciones que supone la enfermedad, la mayoría de los países no han establecido las mejores prácticas para el tratamiento. Desde 2008, cuando se publicó el primer índice Euro Diabetes, ha habido un aumento muy lento en el número de registros. Todavía, la mayoría de los países no pueden presentar datos sobre los procedimientos y los resultados del tratamiento.

- Buscando las mejores prácticas para el tratamiento y control de la diabetes uno debería mirar a los países con los mejores resultados como Suecia, los Países Bajos y Dinamarca, recomienda el Dr. Arne Björnberg, jefe de investigación de HCP. Pero ni siquiera en estos países los programas de prevención son un verdadero éxito, lo que hace preocupante el futuro.
- Los países con mejores resultados tienen unas bases fuertes para la detección de la enfermedad, así como para el registro y seguimiento de los pacientes diabéticos explica el Dr. Björnberg. Los procedimientos y los resultados están bien documentados, con datos fiables. Nada de esto es ciencia sofisticada pero sin embargo necesita esfuerzos tediosos y diarios, así como cooperación entre todas las partes que trabajan con pacientes diabéticos. Por otro lado es difícil de imaginar como controlar la diabetes sin este tipo de procedimientos.

Necesidad de una mejor práctica de la diabetes

El estudio Europeo sobre la Diabetes, señala los pilares para mejorar la prevención y el cuidado de la misma:

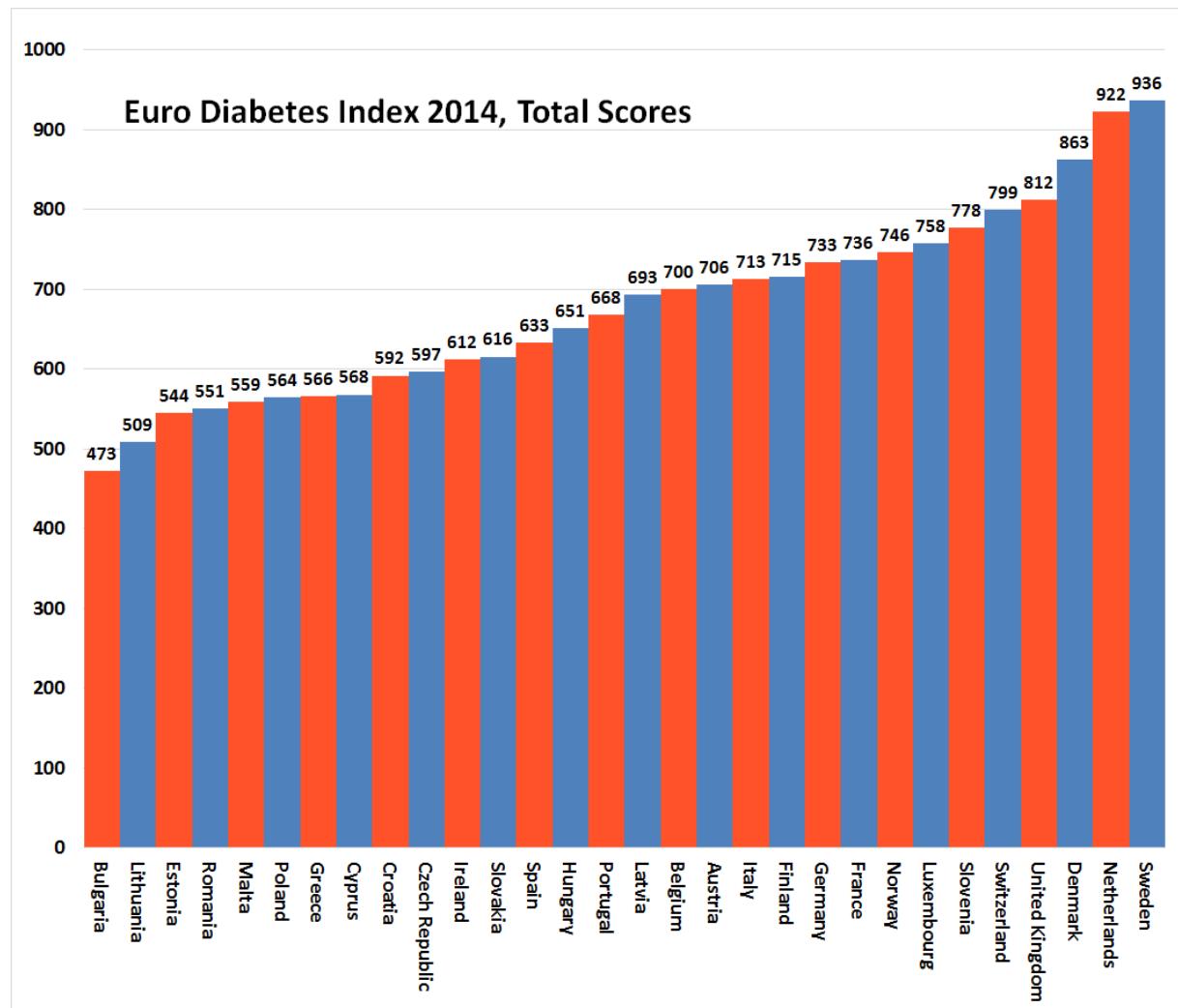
- La falta de ejercicio regular y de una nutrición apropiada deberían ser abordados, ya que contribuyen a la obesidad - un importante factor de riesgo para la diabetes tipo 2.
- Los registros nacionales de diabetes - existen hoy en nada más siete de los 30 países comparados.
- La transparencia debe mejorar, facilitando la comparabilidad y el acceso a los datos relacionados con la atención al paciente diabético.
- El cribado sistemático entre los grupos de alto riesgo debe convertirse en una realidad para detectar los casos no diagnosticados – Hoy en la mayoría de los países no es una práctica sistemática.
- La medicación y los accesorios utilizados para el autocontrol de la enfermedad deben ser fáciles de acceder.
- Se necesita implementar educación estructurada y continuada para pacientes y familiares.

- De manera regular todos los pacientes deben recibir monitorización de ojos, pies y complicaciones renales.
- Los médicos que tratan la diabetes (incluyendo médicos de atención primaria y enfermeras) tienen que estar capacitados para entender y adoptar las nuevas tecnologías, para ampliar su uso adecuado.

Acerca del Índice:

El Índice - una actualización del informe presentado en 2008 - utiliza 28 indicadores para cubrir las siguientes áreas: Prevención, detección de casos, generosidad, acceso al tratamiento y atención sanitaria, procedimientos y resultados.

Suecia sale vencedor con 936 de un máximo de 1.000 puntos , seguido por los Países Bajos (922) , Dinamarca (863) , Reino Unido (812) y Suiza (799) . España (633) se encuentra en la posición 18 de 30 países (28 países de la EU más Noruega y Suiza).



La presentación del proyecto, con el informe, matrix y artículos de prensa para cada uno de los países incluidos en el estudio se encuentran disponibles de manera gratuita en www.healthpowerhouse.com. Por favor, mencione la fuente si desea utilizar datos del estudio. La presentación del proyecto puede seguirse a través de una webinar de acceso abierto el 17 de Septiembre de 09:00 – 11:00, <http://bambuser.com/channel/healthpowerhouse>

El proyecto Euro Diabetes Index 2014 se ha llevado a cabo gracias a una beca académica de la empresa MSD.

Para preguntas sobre el índice:

Arne Bjornberg, mobile phone: +46 705848451, arne.bjornberg@healthpowerhouse.com

Beatriz Cebolla, +49 15223719856, beatriz.cebolla@healthpowerhouse.com

Para mas información acerca del Euro Diabetes Index 2014, la presentación a través de webinar o sobre la organización Health Consumer Powerhouse, por favor visite la página [Health Consumer Powerhouse website](http://HealthConsumerPowerhouse website) o contactanos en: info @healthpowerhouse.com. También puedes seguirnos en Facebook y Twitter: @HCPhealthindex

© HCP Ltd. 2014