

## Los españoles tienen más riesgo cardiovascular que la media europea

- Hay mayor prevalencia de diabetes, tabaquismo y obesidad
- Somos el país europeo con mayor esperanza de vida

EEF Madrid: 25/09/2014

España es el país europeo con mayor esperanza de vida, pero cuenta con una prevalencia mayor que la media de la Unión Europea de muchos de los principales factores de riesgo cardiovascular, como la diabetes, tabaquismo, obesidad y el sedentarismo.

Así lo han querido subrayar en un comunicado la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón con motivo de la conmemoración, el próximo lunes 29 de septiembre, del Día Mundial de este órgano vital.

La Semana del Corazón de Madrid ha quedado esta mañana inaugurada a cargo de la infanta Margarita de Borbón, en un acto en el que se ha presentado, junto con la Fundación Atlético de Madrid, la campaña de concienciación del Día Mundial del Corazón que protagoniza el futbolista Tiago Mendes.

En el acto se ha recordado que, según un informe elaborado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, **la esperanza de vida de los españoles al nacer es de 82,5 años, mientras que la media europea está situada en 79,3.**

Este liderazgo se debe, entre otros motivos, a la paulatina reducción de la mortalidad por enfermedad cardiovascular, ya que España es el segundo país, por detrás de Francia, en fallecimientos por esta causa.

Un estudio publicado en Revista Española de Cardiología (REC) revela que cuatro de los seis años de vida ganados en los últimos treinta años se deben a un **mejor tratamiento y prevención de la enfermedad cardiovascular.**

Pero, aun así, los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) muestran un pequeño repunte de mortalidad cardiovascular en 2012.

Esta situación, junto con una prevalencia mayor que la media europea de muchos de los principales factores de riesgo cardiovascular (diabetes, tabaquismo, obesidad y sedentarismo), hace prever, para la fundación, un **aumento de la incidencia y mortalidad por enfermedades del corazón en los próximos años** si no se toman medidas al respecto.