



► Galicia pagaría el cribado en diabetes
“si el resultado es satisfactorio” [PÁG. 23]



► 29 Septiembre, 2014

Médicos y Consejería avalan el cribaje de pacientes con diabetes en boticas

► 186 farmacias de Pontevedra han empezado a detectar pacientes. Desde el Sergas siguen estudiando otras propuestas de servicios profesionales

J. G. V. La Consejería de Salud de Galicia y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria pronostican un futuro exitoso al piloto del programa de detección precoz de la diabetes en farmacias iniciado la semana pasada en Pontevedra.

Como informa a CF Félix Rubial, director general de Asistencia Sanitaria del Servicio Gallego de Salud (Sergas), "gracias a este piloto se logrará llegar a un mayor número de personas y a detectar precozmente pacientes que tengan diabetes y no lo sepan". Y es que, argumenta, "la accesibilidad y la confianza que los pacientes tienen en la farmacia harán que muchos usuarios pidan esta prueba para saber si padecen o no la enfermedad".

De la misma opinión es Sergio Cinza, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria en Galicia, que señala que "es una iniciativa que

puede mejorar la asistencia al paciente". Sin duda, afirma, "ayudará a aflorar una serie de pacientes que se encuentran asintomáticos y la farmacia ayudará a identificarlos e introducirlos en el circuito sanitario adecuado para que reciban el tratamiento o las medidas adecuadas".

Para Cinza, "es un paso importante" porque gracias a esta detección y diagnóstico precoz "se consigue que la evolución del paciente cambie y se eviten daños en órganos vitales". Además, "creemos que el pronóstico se puede ver muy favorecido".

En opinión de Rubial, "el papel de la farmacia no puede quedarse exclusivamente en la dispensación de medicamentos". "El compromiso de la farmacia por su integración dentro del Sistema Nacional de Salud se ha hecho patente con la implantación de la receta electrónica", informa. "Este



Imagen del cartel de las farmacias.

► Desde el Sergas animan a los farmacéuticos a presentar nuevos servicios profesionales

interés de los farmacéuticos y su disponibilidad hay que aprovecharla y hay que

hacerles partícipes e integrarles aún más con el resto de profesionales sanitarios".

De hecho, este programa es un "paso hacia esa integración" y no descarta que sea el primero de muchos otros servicios que se han presentado al Sergas y que "se están estudiando", asegura.

Alba Soutelo, presidenta del COF de Pontevedra, asegura a CF "que desde la firma del último Concierato, hace un año, los COF han presentado otras propuestas de servicios profesionales como el seguimiento farmacoterapéutico a través de los sistemas personalizados de dosificación". Como explica Rubial, se ha apostado por este servicio centrado en el cribado de diabetes porque "atajar esta enfermedad es una prioridad en la comunidad gallega". Sin embargo, afirma, "se seguirán estudiando el resto de propuestas" y



Farmacéuticos realizando la prueba de cribado de la diabetes.

animó a los farmacéuticos a presentar nuevos proyectos.

Sobre la concertación del servicio con la Administración, Rubial no lo descarta, "siempre y cuando los resultados sean satisfactorios", así como extenderlo a toda la comunidad gallega.

EL VALOR DE LA FARMACIA

Hay que señalar que no se trata de un cribado cualquiera sino que los farmacéuticos que participan en el piloto (186 farmacias) se han formado previamente para detectar personas con riesgo alto a muy alto de padecer diabetes utilizando el test de *Findrisk*. Este test, informa Soutelo, "es una herramienta fácil de utilizar, económica y rápida para el cribado".

Enrique Álvarez, farma-

céutico de Vigo, atendió en tres días a ocho pacientes y asegura que "el tiempo invertido no supera los diez minutos". El test se compone de ocho preguntas con puntuaciones predeterminadas y estima la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos 10 años. A los pacientes con alto riesgo se les confirmará la situación glucémica mediante la determinación de una glucemia basal capilar. Se derivarán al médico los pacientes con riesgo ≥ 15 y GB ≥ 110 mg/dl.

Al resto de pacientes se les ofrecerá educación sanitaria y se les incorporará a un programa educativo estructurado sobre estilo de vida saludable, que incluye seguimiento de la adherencia al programa y determinación de la glucemia basal cada año.