



► 2 Octubre, 2014

Los casos de diabetes infantil se triplican en la última década

■ El 90 % de ellos tiene un origen genético **P 14**



► 2 Octubre, 2014

La diabetes infantil se triplica en una década por los factores ambientales

► En la C. Valenciana tres mil niños se pinchan insulina cinco veces al día antes de las comidas

PILAR G. DEL BURGO VALENCIA

■ Cada vez son más y más pequeños. Mil menores debutan cada año en una enfermedad que les acompañará de por vida y cuyo único tratamiento consiste en pincharse insulina varias veces al día. En solo una década se ha triplicado el número de niños con diabetes, según informó a **Levante-EMV** la doctora Almudena Navarro, endocrinóloga infantil del Hospital Quirón de Valencia.

Aunque las razones de este aumento no están claras hay una relación directa con el tipo de vida actual, es decir lo que comemos, contaminantes, pesticidas y, por supuesto, los factores genéticos. Aunque también se diagnostica más porque se busca más.

«Influye que cada vez somos más sedentarios, se comen más precocinados, más grasas y nos alimentamos peor aunque en el 90 % de los casos de diabetes infantil hay una causa genética; se nace con la diabetes y luego una serie de factores desencadenan la enfermedad», expresa la especialista que precisa que la diabetes suele debutar después de la aparición de una enfermedad infecciosa, «que es cuando da la cara».

Sin embargo y a pesar de la relevancia y la tragedia que la enfermedad supone para la familias de los niños que la padecen, los propios enfermos y la administración sanitaria por el coste que representa no existe en España un Registro Nacional de Diabetes aunque se sabe que hay 30.000 niños (tres mil en la C. Valenciana).

Bebés de ocho meses

El drama es que esta enfermedad invisible emerge cada vez en niños más pequeños. «Ahora ha bajado a menores de cinco años y tenemos niños de hasta ocho meses», explica la doctora Navarro que señala que hay dos «picos» de incidencia: por debajo de los 5 años y en la adolescencia.

Sin embargo, en las consultas los especialistas observan que cada vez



La doctora Navarro trabaja en el hospital Quirón. LEVANTE-EMV

«Hay niños tan pequeños que casi no tienen deditos y hay que pincharles en los de los pies para hacer los controles»

acuden más niños menores de 5 años, «que tienen más riesgo de descompensarse e ingresar en la UCI», explica la endocrina que indica que los más pequeños tienen que pincharse hasta 8 veces al día para hacer los controles de azúcar.

Los síntomas que anuncian la velada presencia de la diabetes son orinar con frecuencia y beber

agua, «porque el cuerpo expulsa todo el azúcar que le sobra por el riñón», expresa la especialista que indica que otro indicio es que a pesar de comer mucho, adelgazan.

Lo más penoso es ver a niños de ocho meses que, como describe la endocrina, «no tienen casi deditos para pincharles y hacerles los controles de azúcar en sangre y hay que pincharles en los pies».

Al menos seis veces al día: antes del desayuno, del almuerzo, de la comida, de la merienda, de la cena y del resopón y si son muy pequeños una vez más a las tres de la madrugada para confirmar que no

RECLAMACIÓN

Los padres no quieren las agujas de Sanidad

► «Las familias de muchos niños diabéticos compran ellos mismos las agujas con las que tienen que pinchar a sus hijos porque las de la Conselleria de Sanidad son una porquería». Así lo asegura María del Toro, de la Asociación Valenciana de Diabetes, que indica que las que se reparten son de 6 mm y los padres prefieren pinchar a sus hijos con otras de calidad aunque tengan que pagarlas.

La asociación solicitó a la Administración sanitaria el cambio de agujas del último concurso porque ocasionaban muchos moratones a los que los gestores respondieron que para sacarlas de la circulación tenían que presentar más casos con daños. Estas mismas agujas fueron retiradas de otras comunidades como Cataluña y Madrid. P. G. B. VALENCIA

existe riesgo de hipoglucemia.

Los islotes pancreáticos

La doctora Navarro explica que la diabetes debuta al disminuir la función de los islotes pancreáticos: que generan la insulina que es la hormona que traslada el azúcar de la sangre a las células.

Al agotarse las reservas, el azúcar deja de entrar en las células y poco a poco aumentan los niveles en sangre y aparecen los síntomas. Como el cuerpo no produce insulina de forma endógena, se administra de forma exógena apunta la especialista que confiesa que cuando a los padres se le comunica que su hijo es diabético «se les cae el mundo encima».

«Lo más duro —agrega— son los pinchazos porque afecta a la calidad de vida del niño y porque estamos hablando de una enfermedad crónica, aunque los niños tienen una inclusión social sin problema».