



▶ 6 Octubre, 2014

La protección de la actividad física frente a la DM2 es menor si hay riesgo genético

▶ Estudio
estadounidense
en personas de
entre 45 y 64 años

cf. Una investigación publicada en el último número de la revista *Diabetologia* sugiere que el efecto protector que tiene la actividad física frente a la diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) es más débil entre los individuos con alto riesgo genético de esta enfermedad y resistencia a la insulina, especialmente si se trata de mujeres.

El trabajo, realizado por

Yann Klimentidis, profesor de la Universidad de Arizona, en Tucson (Estados Unidos), empleó los datos de 8.101 individuos de raza blanca de entre 45 y 64 años que habían participado en el estudio *Comunidades en Riesgo de Aterosclerosis*. En esta cohorte había 821 casos de diabetes tipo 2.

Los científicos estudiaron las interacciones de la actividad física con 65 variantes genéticas asociadas a diabetes tipo 2. Estos resultados son similares a los obtenidos por el equipo dirigido por Claudia Langenberg, de la Universidad de Cambridge, en Reino Unido,

y publicados en mayo de este año en *PLoS Medicine*. En el citado trabajo el efecto del riesgo genético de diabetes tipo 2 era mayor entre los individuos jóvenes, delgados y físicamente activos.

AMPLIAR EL RANGO DE ESTUDIO

Según los autores del artículo publicado en *Diabetologia*, en el futuro deberá replicarse este hallazgo en otro estudio prospectivo de cohorte más grande para un mayor entendimiento de la diferencia entre géneros observada y para comprobar los resultados en otras edades y grupos raciales.