



1) Foto en grupo de los asistentes a esta primera edición del *Aula de Pacientes*.
 2) La doctora Herminia Rodríguez, en la imagen durante la charla.



Hospitales San Roque *Inaugura su 'Aula de Pacientes'*

Herminia Rodríguez habló de nutrición responsable

El Grupo Hospitalares San Roque inauguró su Aula de Pacientes, un recurso abierto a la población que persigue informar y formar a los ciudadanos en una correcta gestión de la propia salud. Con carácter mensual, el Aula de Pacientes abordará distintas especialidades médicas y dolencias específicas, con especial hincapié en la prevención.

La nutrición responsable ha sido el argumento elegido para

el I Aula de Pacientes de Hospitalares San Roque, no en vano sobre peso, obesidad, diabetes, hipertensión arterial, colesterol o insuficiencia cardíaca son enfermedades que, en nuestras islas, han experimentado un notable incremento, tanto en adultos como en niños y jóvenes, dando lugar también a un aumento en la mortalidad por estas causas, a su vez vinculadas a una alimentación inadecuada, a los cambios nutricionales que

ha conllevado la vida moderna.

Consciente de este problema y de que una dieta rica en alimentos naturales es la mejor prevención para evitar problemas de salud, el equipo médico de Endocrinología y Nutrición Humana y Dietética de Hospitalares San Roque ha desarrollado una estrategia para implementar programas innovadores con el propósito de mejorar el conocimiento de la población sobre la relación entre el consumo de de-

terminados alimentos y sus consecuencias patológicas, o la que existe entre diferentes nutrientes y la aparición de enfermedades crónicas. Los mandamientos de una buena nutrición En la I Escuela de Pacientes Hospitalares San Roque, la endocrina Herminia Rodríguez centró su exposición en los beneficios de recuperar la dieta mediterránea que, en sus palabras, «ha trascendido la cocina para convertirse en un estilo de vida».