

El médico de Atención Primaria, fundamental en el diagnóstico y prevención de la diabetes

21 de Octubre de 2014

El papel del médico de **Atención Primaria (AP)** es fundamental en el diagnóstico y prevención de la **diabetes tipo 2**, y no solo debe reconocer de forma precoz los signos y síntomas de la enfermedad, sino que también tiene que ayudar a prevenirla, ha apuntado el especialista en *Medicina Familiar* y miembro de los **Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud**, **Josep Franch**, durante la **VII Jornada de Actualización Terapéutica** celebrada por la organización.

Por ello, estos profesionales son *"la puerta de entrada del sistema sanitario y los responsables de aplicar los criterios adecuados de cribado de diversas patologías crónicas, entre ellas la diabetes tipo 2"*, ha matizado Franch.

Otro tema tratado durante estas jornadas ha sido el creciente papel de **Internet** y las aplicaciones móviles en el control de la diabetes tipo 2. Actualmente, existen 1.100 aplicaciones diseñadas específicamente para la diabetes dentro de los 2 millones de herramientas para móviles disponibles.

Según ha indicado Artola, durante el año 2013, *"1,65 millones de personas utilizaron una aplicación sobre diabetes al menos una vez al mes"*. Y es que las aplicaciones para la diabetes son las que *"tienen más potencial de todas las herramientas móviles sanitarias focalizadas en una enfermedad o un problema de salud"*.

"Desde la 'redGDPS' hemos querido brindar la oportunidad de tratar esta novedad en el control de la diabetes tipo 2 con los médicos de AP, con especial interés en aplicaciones que permiten que el seguimiento del paciente se realice a través de una aplicación", ha comentado la experta.

Existen aplicaciones que *"transmiten los parámetros de control del paciente"* como glucemia, tensión y peso al profesional, y cuando uno de estos parámetros se sale de la norma, el médico recibe una alerta, *"facilitando el control a distancia de la patología"*, ha concluido.

Durante la jornada se han abordado otros temas como las principales causas de fallecimiento en los pacientes con diabetes o el uso de programas expertos en la toma de decisiones de los facultativos. Asimismo, se han presentado casos clínicos sobre hipoglucemia o accidentes cardiovasculares en pacientes con diabetes, entre otros, que han permitido a los profesionales debatir entorno a la práctica clínica.