



## El nuevo enemigo de la diabetes

La Sociedad Asturiana de Hipertensión analiza la próxima semana los fármacos que inhiben el transporte sodio-glucosa

Oviedo, P. Á.

La diabetes tiene un nuevo enemigo. Se trata de unos fármacos que inhiben el transporte sodio-glucosa, que actúan en el riñón y que están suponiendo "una herramienta original y efectiva", subraya Francisco Fernández Vega, presidente de la Sociedad Asturiana de Hipertensión y Riesgo Vascular (SAHRVA). Según el especialista, quien a su vez es vicepresidente de la Sociedad Española de Hipertensión, "el 'matrimonio' diabetes y riñón es muy habitual y muy negativo, ya que la diabetes es la causa principal

de llevar a los pacientes a la insuficiencia renal". De hecho, "el 50 por ciento de los pacientes en diálisis tienen nefropatía diabética".

Estos nuevos medicamentos serán los principales protagonistas del VII congreso de la Sociedad Asturiana de Hipertensión y Riesgo Vascular, que se desarrollará en el Auditorio Príncipe de Asturias los próximos jueves y viernes. De periodicidad bianual, la cita se dirige a médicos y enfermeros de atención primaria y de hospitales que en su quehacer están relacionados con el riesgo y la en-



Saúl Suárez, a la izquierda, y Francisco Fernández Vega. | LUISMA MURIAS

fermedad cardiovascular.

El programa del congreso se centra "en cuatro auténticos azotes de carácter epidémico", como son la hipertensión arterial, la diabetes, la dislipemia y el tabaco, indica Saúl Suárez, vicepresidente de la SAHRVA. Los po-

nentes profundizarán en la asociación de estos factores de riesgo en la población hipertensa.

Por otro lado, el evento otorgará –por vez primera– un particular protagonismo a los residentes de las distintas especialidades relacionadas con el riesgo cardio-

vascular (nefrología, atención primaria, endocrinología, neurología, cardiología y medicina Interna), quienes tendrán la oportunidad de intervenir para exponer las novedades del riesgo vascular de los dos últimos años, en sus respectivas especialidades.

En la actualidad, subraya Fernández Vega, "las enfermedades cardiovasculares continúan ocupando el primer puesto de las causas de mortalidad en los países avanzados". El 35 por ciento de los fallecimientos que se producen en España se deben a este tipo de patologías.

En consecuencia, "queremos advertir a la población, sin alarmismos, de lo importante de la prevención y la facilidad que supone tomarse la tensión arterial". Saúl Suárez considera "preocupante el incremento de la incidencia de hipertensión en la población joven debido a los malos hábitos de vida, a la habitual ausencia de síntomas y a que en esta franja de edad no suelen acudir a la consulta".