



# Un plan para la prevención de la ceguera busca reducir un caso a la semana para el año 2020

El 60 % de los 250 nuevos casos anuales se deben a patologías de la retina asociadas al envejecimiento

**JOEL GÓMEZ**  
SANTIAGO / LA VOZ

Un plan para la prevención de la ceguera pretende reducir su incidencia en Galicia en el año 2020 en un 20 % y verificar su situación real. Se estima que se dan unos 250 casos nuevos de ceguera al año, o algo más, y de conseguirse el objetivo se disminuirían en medio centenar, una media de

uno a la semana, afirma el oftalmólogo Francisco Gómez-Ulla, presidente de la Fundación Retinaplus+, que promueve esta iniciativa. Ayer se presentó en Santiago, en la sede del Colegio Oficial de Médicos, con presencia de la conselleira Rocío Mosquera.

Según estudios de referencia y datos de la ONCE, en Galicia hay 3.700 personas con ceguera legal; es decir, con menos del 10 % de visión. Son 1,34 por cada mil habitantes. Si se consideran todos los casos de discapacidad visual son algo más del doble, sobre el 2,76 por mil.

Entre los objetivos del plan está el conocer los datos reales. Para ello se pretende mejorar el sistema de historia clínica electró-

nica, Ianus, para que registre mejor las patologías de la visión y permita identificar a las personas afectadas. También un mejor uso de la teleoftalmología, y difundir información sobre estas dolencias. La buena prevención puede ahorrar hasta 18 millones de euros anuales a la sanidad gallega, valoró Gómez-Ulla.

## Patologías más frecuentes

Las enfermedades que provocan problemas de visión más graves en Galicia, según la afiliación de la ONCE, son la miopía patológica (el 16,4 % de los casos), las degeneraciones retinianas (el 14,6 %), la patología del nervio óptico (11,1 %), las degeneraciones maculares seniles y otras ma-

culopatías (el 10,7 %), las cataratas congénitas y otras dolencias también congénitas (el 8 %), la retinopatía diabética (el 7,1%) y otras causas varias (el 32,1 % de los casos entre todas ellas).

Gómez-Ulla explica que de cada 100 nuevas personas que se afilian a la ONCE los últimos años, 60 sufren enfermedades propias de la retina. En Galicia hay más de 40.000 personas que padecen Degeneración macular asociada a la edad y 180.000 con riesgo de padecerla; más de 56.000 presentan retinopatía diabética; más de 83.000 miopía; más de 27.600 desprendimiento de retina; más de 58.000 glaucoma, y unas 22.000 trombosis de la retina.

Menor incidencia de la diabetes en la pérdida de visión

La oftalmóloga Isabel Fernández, vocal gallega de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, destacó la incidencia de la diabetes en la ceguera, pues una persona afectada de este síndrome tiene 25 veces más posibilidades de perder la visión que otra no afectada. En Galicia se calcula que sobre 188.000 personas, un 8 % de la población, son diabéticas, indicó.

Este dato supone una incidencia inferior a la del conjunto de España, afirmó la conselleira de Sanidade, Rocío Mosquera. Indicó que se trata de explicar a qué se debe, pues puede ser a que exista un infradiagnóstico. Para averiguarlo se está realizando un estudio en Pontevedra.