



► 14 Noviembre, 2014

Un 33 % de valencianos está en riesgo de desarrollar diabetes

► Cada año se diagnostican 1.100 nuevos casos en niños, más de un centenar de ellos en la C. Valenciana

P. G. DEL BURGO VALENCIA

■ Uno de cada tres ciudadanos de la C. Valenciana tiene alguna alteración del metabolismo de la glucosa y un riesgo elevado de desarrollar diabetes. Así lo anunció ayer el conseller de Sanidad Manuel Llombart en la jornada «Alimentación saludable y tecnología» que se celebró en la consellería. El responsable sanitario indicó que el 14 % de los valencianos (500.000) tiene diabetes del tipo 1 (de nacimiento) o 2 (desarrollado de adulto), aunque la mitad de ellos lo ignora.

El doctor Francisco Pomares, del hospital San Juan de Alicante, que participó en el encuentro destacó la necesidad de «mantener una alimentación que ayude a

controlar la glucosa y la presión arterial», como las legumbres, los cereales integrales y los frutos secos que facilitan la reducción de la glucosa en sangre y aumentan la sensibilidad de la insulina.

Los expertos indicaron que tratar la diabetes de forma precoz e intensiva reduce la incidencia de las complicaciones asociadas como la ceguera o la insuficiencia renal crónica.

Nueve hospitales se conectaron a la jornada por videconferencia: el General de Castelló, Requena, Marina Baixa, Gandia, Alcoi, Xàtiva, Elda, Orihuela y Alicante.

Aumenta la incidencia en niños

Por otra parte, la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria indicó ayer que cada año se registran 1.100 casos nuevos de diabetes infantil —más de un centenar en la C. Valenciana— aunque los últimos estudios epidemiológicos apuntan que la incidencia va en

aumento.

Los especialistas destacaron que muchos niños en edad escolar con diabetes de tipo 1 se han sentido en algún momento discriminados por sus compañeros sobre todo los más pequeños que no pueden hacerse los controles.

Los padres, los profesionales sanitarios y los maestros deben colaborar para que el niño con diabetes no se sienta marginado ni diferente en el colegio, apuntaron fuentes de la entidad científica.

La ciudad de Valencia acogerá el 14 de febrero de 2015 la segunda edición del «Diabetes Experience Day», un encuentro que reunirá a mil afectados de todo el país: pacientes, familiares, colectivos relacionados con la diabetes y profesionales sanitarios que compartirán experiencias.

La edición contará con un evento paralelo para los más pequeños (de 3 a 13 años) con talleres educativos, actividades, ponencias y concursos deportivos.