



Conjunto de agujas de insulina que utilizan los diabéticos para controlar el azúcar en sangre. / EFE

La diabetes provoca 25.000 fallecidos al año en España

Los cinco millones de pacientes que hay en el país suponen un coste anual al Sistema Nacional de Salud de 23.000 millones de euros y un 43 por ciento de enfermos aún está sin diagnosticar

• Los expertos advierten de que en 2035 habrá un aumento del 55 por ciento de nuevos casos en todo el mundo, debido a una dieta rica en azúcares y a una vida sedentaria.

AGENCIAS / MADRID

La diabetes, enfermedad que padecen cinco millones de españoles, supone un coste anual al Sistema Nacional de Salud (SNS) de unos 23.000 millones de euros, según informó ayer el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), Andoni Lorenzo Garmendia, con motivo de la celebración hoy del Día Mundial de la enfermedad.

Se trata de una enfermedad «crónica y grave» que, además, genera otros importantes trastornos. De hecho, el presidente de FEDE recordó que provoca siete de cada 10 amputaciones no traumáticas de la extremidad inferior. Además, también puede causar ceguera, ya que el 16 por ciento de las personas invidentes lo son por esta ra-

zón. «Somos el segundo país del mundo, por detrás de EEUU, con mayor número de amputaciones por diabetes», subrayó.

En este sentido, el experto alertó de que la enfermedad causa 25.000 muertes al año en el país y que el 43 por ciento de los pacientes está, además, sin diagnosticar. Unas elevadas cifras que cobran aún más importancia si se tiene en cuenta que el último informe de 2014 de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés) advirtió de que en el año 2035 habrá un aumento del 55 por ciento de casos de diabetes en todo el mundo.

El incremento de la incidencia está «íntimamente» ligado a los cambios del estilo de la población y, especialmente, al aumento de los índices de obesidad. Y es que, según los últimos datos aportados por el Estudio sobre Obesidad de la Organización para la

Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE) de 2014, una de cada seis personas en España son obesas, y el 26 por ciento de los niños y el 24 por ciento de las niñas tiene sobrepeso.

EL MAL DEL SIGLO XXI. Todos los expertos coinciden en que la diabetes es la enfermedad del futuro. «Es un mal de la civilización porque está relacionado con la ingesta de alimentos ricos en azúcar, grasas y sodio, y con el aumento del sedentarismo entre la población», apostilló el coordinador del área de Nutrición Comunitaria y Salud Pública de la Fundación Española de Dietistas, Manuel Montiño.

Para defender e s t a a fir m a - c i ó n , el d o c t o r hizo alusión a un metaanálisis de 22 ensayos en el que se mostró que mejo-

rando diversos parámetros del síndrome metabólico se consigue reducir el riesgo de padecer diabetes.

En concreto, avanzó que algunos de estos informes han señalado que la reducción del consumo de carne roja se relaciona con un menor riesgo de diabetes; la ingesta diaria de una lata de refresco azucarado aumenta hasta un 18 por ciento las probabilidades de padecer esta enfermedad; y que, aunque no está demostrado que las grasas saturadas y trans y los frutos secos aumenten dicho riesgo, sí que lo hacen a nivel de enfermedades cardiovasculares, otra de las principales complicaciones de los pacientes diabéticos.

Del mismo modo, añadió que diversas investigaciones han desvelado que la dieta mediterránea reduce en torno a un 23 por ciento la posibilidad de padecer diabetes; el consumo de dos gramos diarios de fibra en un seis por ciento; las frutas y verduras en más de un 10 por ciento; y también los ácidos grasos Omega 3 cuando se consumen como parte de una alimentación saludable.

