

► 14 Noviembre, 2014



Adival subraya la importancia de una alimentación sana en los diabéticos

I La alimentación de un diabético no debe ser distinta a la de los demás, siempre y cuando se tenga una dieta saludable y se compagine con la práctica habitual de ejercicio físico. Así lo indicó la enfermera Juana González en la charla programada por la Asociación de Personas con Diabetes de Valdepeñas (ADIVAL) con motivo de la Semana de la Diabetes. Durante su intervención habló de la importancia de aprender a comer sano, debiendo controlar la ingesta de hidratos de carbono.