



► 14 Noviembre, 2014



Mesa informativa en el Hospital de la Plana por el Día Mundial de la Diabetes en 2013. LEVANTE-EMV

El 14 % de castellonenses padece diabetes y la mitad de los afectados lo desconoce

- Expertos recomiendan la dieta mediterránea para prevenir la enfermedad
- Castelló programa hoy diversos actos por el Día Mundial de la Diabetes

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ Un 14 % de valencianos padece diabetes de tipo uno o dos, aunque casi la mitad de ellos no lo sabe, según apuntó ayer el conseller de Sanidad, Manuel Llombar, con motivo del Día Mundial de la Diabetes que se celebra hoy.

En la Comunitat Valenciana y en Castelló hay además un 33 % con alguna alteración del metabolismo de la glucosa, con riesgo elevado de convertirse en diabetes, según el conseller, quien señaló que su departamento está potenciando la coordinación entre la atención primaria y la especializada «para garantizar una asistencia integrada» de la enfermedad.

La Asociación de Diabetes de Castelló (ADI-CAS), en colaboración con la compañía de cuidados sanitarios Novo Nordisk, ha previsto para hoy diversos actos en

los que se hará hincapié en la importancia de cuidar el desayuno y apostar, en general, por la dieta mediterránea como forma de contribuir al control y la prevención de esta enfermedad.

Los doctores Ángel Merchante y Pablo Abellán, jefe de sección y médico adjunto de Endocrinología del Hospital General de Castelló respectivamente, intervendrán junto a María Teresa Marí, enfermera responsable de educación en diabetes del Hospital de La Plana y presidenta de ADI-CAS, en una mesa redonda sobre «Alimentación saludable: infórmate y decide» en la Fundación Bancaja, a las seis de la tarde.

Merchante destacó ayer que «en principio, la dieta de una persona con diabetes no tendría que diferir de la del resto de la población, aunque, por la alta prevalencia de la obesidad entre estos

pacientes y por las características de su enfermedad, debería incluir la menor cantidad posible de azúcares, grasas y productos de alto índice calórico».

La jornada de hoy continuará con la iluminación en azul –el color oficial adoptado en 2007 para conmemorar la aprobación de la Resolución de Naciones Unidas sobre el Día Mundial de la Diabetes– de la fachada del Ayuntamiento de Castelló, la suelta de globos también azules y la actividad física «Todos nos movemos por la diabetes». Mañana sábado, en los bajos del ayuntamiento, se instalarán mesas informativas en las que las personas con diabetes podrán hacerse controles de glucemia y las que no la padecen, completar el test Findrisk, que, basado los hábitos de vida, pronostica las posibilidades de desarrollar diabetes en diez años.