



# El Chuac impulsa el control de la diabetes a distancia

Los endocrinólogos celebran el día de la enfermedad con un congreso en el que se presentará la estrategia de asistencia integral

**R. DOMÍNGUEZ**

A CORUÑA / LA VOZ

Coinciendo con la celebración del Día Mundial de la Diabetes, la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo celebra desde ayer en el Chuac un congreso en el que, entre otras cuestiones, se debatirá sobre la importancia de que el paciente se implique para el control de una enfermedad que afecta al 10 % de la población y se estima que casi a otro tanto que no saben ni siquiera que la padecen.

El encuentro dará espacio a los profesionales para compartir y actualizar conocimientos y estrategias. Entre ellas, el programa impulsado desde el área coruñesa para facilitar el seguimiento de los diabéticos a través de la telemedicina. Se trata de un plan, que se espera extender al resto de Galicia, que por el momento ahorra

**EL DATO****10 %****Población afectada**

Se calcula que el 10 % de la población sufre diabetes y casi otro tanto la padece sin saberlo.

desplazamientos al especialista a casi un millar de enfermos en el área del Chuac. «Como tenemos la historia clínica informatizada —explica Teresa Martínez Ramonde, responsable de endocrinología del Chuac y presidenta del comité organizador— contamos con una aplicación especial que funciona como un chat con los médicos de primaria; todos los días nos consultan sus dudas sobre los pacientes y todos los días respondemos». De esta forma, en muchas ocasiones se evita que un paciente, de cualquier concejo del área sanitaria,

tenga que pedir permiso en el trabajo para acudir al especialista, se corrigen tratamientos, se dirigen pruebas... «En enero tuvimos sesenta consultas y en junio ya eran el doble», indica la especialista, quien está convencida de que «este es el futuro».

El congreso de endocrinólogos servirá además para presentar la guía de atención al diabético, un documento elaborado por el Sergas con la participación de especialistas y médicos de atención primaria y que marcará la hoja de ruta de una asistencia integrada e integral. «Se trata de que todos hablamos el mismo idioma —explica Teresa Martínez Ramonde—, quién trata al enfermo en cada momento, de qué manera, cuándo se deriva, qué pruebas hay que hacerle y cuándo, el tratamiento a prescribir, cuándo consultar a otros especialistas, etcétera».

**ILUMINACIÓN DE MONUMENTOS**

## La Torre, de azul eléctrico

Para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes, y a iniciativa de la asociación coruñesa de enfermos, la torre de Hércules y la fuente de Cuatro Caminos se iluminaron ayer de azul. Por la mañana, los voluntarios instalaron una carpa informativa en la plaza de Lugo y la Cruz Roja realizó mediciones de glucosa en el Obelisco. FOTO MARCOS MÍGUEZ