



► 20 Noviembre, 2014

SALUD

El Coorm se suma al Día Mundial de la Diabetes en Murcia y Lorca

MURCIA

NE. Más de cuatro millones de personas conviven con la diabetes en España, cifra que representa aproximadamente el 14% de la población. Estas personas presentan un mayor riesgo de perder uno de los sentidos más preciados: la visión. Se estima que el riesgo de ceguera en el diabético es 25 veces mayor que el de la población general. Por ello, el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia (Coorm), con motivo del Día Mundial de la Diabetes, hizo un especial llamamiento para que las personas con esta patología se conciencien de lo imprescindible que son las revisiones periódicas, tanto por parte del óptico-optometrista para controlar la corrección óptica necesaria para mejorar la calidad visual

como por parte del oftalmólogo, para estudio del fondo de ojo, seguimiento y tratamiento en caso de necesitarlo. La detección y el tratamiento tempranos, pueden limitar la posibilidad de pérdida de visión.

De este modo, en colaboración con la Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes (Adirmu) y de la Asociación de Diabéticos de Lorca y su comarca (Adilor), los ópticos-optometristas estuvieron presentes el pasado viernes, 14 de noviembre, en los distintos expositores que las asociaciones instalaron en Murcia (Avenida de la Libertad) y en Lorca (Alameda de la Constitución), realizando en Murcia el test de la rejilla de Amsler y en Lorca medidas de presión intraocular. Se realizaron medidas de glucosa en sangre llevadas a cabo por miem-



Las pruebas de glucosa en sangre son fundamentales. Belmoto

bros de las respectivas asociaciones. En el caso de encontrar valores anómalos en algunas de las pruebas realizadas se les aconsejaba directamente que visitaran al especialista recomendado en cada caso. También se ofreció información y consejos sobre cuidados que las personas diabéticas deben tener en cuenta para prevenir o evitar, en lo posible, complicaciones derivadas de esta enfermedad.

«Como Colegio que defiende a unos profesionales que velan por la salud visual de la población queremos insistir en la importancia de las revisiones visuales periódicas para prevenir posibles complicaciones. Es mejor no esperar a tener síntomas, cuanto antes empecemos a realizar estos controles, más posibilidades tendremos de que nuestra visión sea saludable», se asegura desde el Coorm.