



► 3 Enero, 2015

# Más del 50% de los diabéticos ha sufrido ansiedad o miedo tras el diagnóstico

► La incertidumbre, la ansiedad, el estrés o la depresión son algunas de las reacciones más habituales

EFE/REDACCIÓN PALMA

■ Más de la mitad de las personas con diabetes ha sufrido ansiedad, estrés, miedo o enfado tras serle diagnosticada la enfermedad, si bien sólo el 6% reconoce haber recibido apoyo psicológico para superar estos problemas.

Son datos que se extraen de un estudio promovido por la Federación de Diabéticos Españoles, el Consejo General de Psicólogos y la Fundación AstraZeneca sobre las necesidades de apoyo psicológico de los pacientes con diabetes tipo II, informan estos organismos en un comunicado.

La manifestación más habitual de los diabéticos tras conocer que padecen la enfermedad es la incertidumbre o el miedo (un 34%), ansiedad y enfado (un 30,5%, en ambos casos), estrés (28,5%) y depresión (18,5%).

Del 6% de las personas que asegura haber recibido apoyo psicológico por estos problemas éste se prestó en el momento del diagnóstico para, principalmente, ayudarle en situaciones de ansiedad o depresión, de cara a afrontar los cambios de hábitos (alimentación y ejercicio) o apoyarles a asumir la enfermedad.

El 25% de los pacientes que recibió ayuda psicológica a nivel profesional afirma que fue de mucha utilidad, y para el 33,3% "de bastante utilidad".

Entre los pacientes que no contaron con este tipo de ayuda, uno de cada tres considera que "les hubiera ayudado a aceptar la enfermedad, asimilar su nueva condición y convivir con ella, sobre todo, en aspectos referentes a cambios en los hábitos de vida".

Los pacientes entrevistados también fueron preguntados sobre qué otro tipo de ayuda o apoyo estarían interesados en recibir, destacando sobre todo una mayor información sobre los riesgos de la enfermedad y del tratamiento a largo plazo o sobre las pautas a seguir con la alimentación.

Por otra parte, el entorno cercano de los pacientes admite no verse excesivamente afectado porque estos padecan diabetes tipo II, ya que solamente en el 16% afirma haberse visto "bastante o muy afectado".

Asimismo, un alto porcentaje de afectados a pesar de haber sido diagnosticados de una enfermedad crónica, el 62,5%, valora su estado de salud como bueno o muy bueno.

El perfil del enfermo de diabetes tipo II en este estudio engloba a personas con peso aumentado (el 90% de los entrevistados presentaba sobrepeso u obesidad antes del diagnóstico), que no realiza ejercicio o muy poco (el 50%), y con antecedentes familiares (el 63%).



El principal impacto para los pacientes es el adaptarse a los nuevos hábitos de vida. INGIMAGE