ON

**PAÍS:** España
**PÁGINAS:** 26
**TARIFA:** 618 €
**ÁREA:** 117 CM² - 20%

**FRECUENCIA:** Semanal
**O.J.D.:** 45422
**E.G.M.:** 65000
**SECCIÓN:** SALUD

**10 Enero, 2015**

# La bomba de insulina funciona en niños

El tratamiento de la diabetes mellitus tipo 1 con bombas de insulina puede disminuir hasta cuatro veces el riesgo de sufrir hipoglucemias. Así lo afirma la doctora Beatriz García Cuartero, pediatra especialista en Endocrinología Infantil. La bomba de insulina es un dispositivo del tamaño de un móvil que infunde la insulina debajo de la piel de forma continua, simulando lo que hace el páncreas de una persona sana. Esta herramienta, que ha supuesto un gran avance, se compara con la administración de múltiples dosis de insulina, ya que "mejora la hemoglobina glicosilada en torno al 0,6% y disminuye el número de inyecciones al día. De hecho, los niños pasan de administrar insulina mediante 3-5 inyecciones al día a cambiar el equipo de infusión cada 3 días" puntualiza esta experta, quien destaca la flexibilidad e independencia que ofrece el tratamiento, que permite alcanzar unos niveles metabólicos más estables. En este sentido, un mejor control de la diabetes implica que los niños tengan mayor libertad de horarios para realizar actividades cotidianas como dormir, comer, salir con los amigos, etc, lo que supone una mejora de la calidad de vida de los pacientes. Al igual que en el caso de los adultos con diabetes, los expertos recomiendan seguir una alimentación saludable basada en una dieta moderada en proteínas, relativamente baja en grasas y rica en hidratos de carbono. En este caso hay que controlar las etiquetas de estos alimentos, ya que pueden afectar los niveles de azúcar en la sangre.