



La mortalidad se duplica tras infarto o angina cuando hay hiperglucemia

CF. Los pacientes hiper- glucémicos con síndrome coronario agudo (SCA), es decir, infarto o angina inestable, pre- sentan una tasa de mor- talidad del 23,3 por ciento frente al 11,2 por ciento de los que no ma- nifiestan hiperglucemia. Así lo pone de manifies- to un estudio realizado por investigadores del Departamento de Car- diología del Centro Hos- pitalario de Coimbra (Portugal) y publicado en el último número de la *Revista Española de Cardiología*.

La investigación se realizó con 2.043 pacien- tes ingresados por SCA sin diabetes conocida, que fueron distribuidos en cuartiles en función de los niveles de glucosa en sangre en el momen- to del ingreso.

Los autores también detectaron que, tras el alta hospitalaria, los pa- cientes hiperglucémicos con SCA no tomaban una medicación apro- piada para paliar sus efectos, ya que se les prescribían menos fár- macos inhibidores de la enzima angiotensina (IECA y ARA-II), utilizados para el tratamiento de la hipertensión arte- rial y muy útiles para la prevención secundaria.

MÁS CONTROLES

Hélia Martins, del De- partamento de Cardio- logía del Centro Hospi- talario de Coimbra y au- tora del trabajo, expli- ca que la hiperglucemia "es un importante mar- cador de riesgo en los pacientes con síndrome coronario agudo". Como se vio en la investiga- ción, de todos los pa- cientes que participaron cerca del 15 por ciento era diabético y no lo sa- bía. "Ante este dato -con- cluye Martins- podemos decir que la atención primaria desempeña un papel clave en este pro- ceso".