



► 1 Febrero, 2015

Cerca del 35% de los diabéticos en España sufre nefropatía

Redacción / EM

Alrededor de un 35% de pacientes diabéticos sufre nefropatía en nuestro país, tal y como se puso de manifiesto en el marco del III Curso de Diabetes Mellitus de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (Seen) para endocrinólogos.

En concreto, este problema afecta a un 20% de los diabéticos tipo 1 y en torno al 35% de los pacientes que sufren diabetes tipo 2. Esta afección se refiere a los daños renales que se derivan del exceso de glucosa en sangre y que incluye procesos inflamatorios y degenerativos, teniendo como síntomas principales malestar general, dolores de cabeza, náuseas, vómitos e hinchazones, entre otros.

Para prevenirla es importante controlar el análisis glucémico y la tensión arterial. "El diagnóstico precoz de la nefropatía diabética es muy importante para evitar la progresión de la enfermedad, ya que puede desembocar en una posible insuficiencia renal terminal", explicó el doctor Francisco Merino, coordinador local del curso y jefe

Este problema afecta a un 20% de los diabéticos tipo 1 y en torno al 35% de los pacientes que sufren diabetes tipo 2

del servicio de Endocrinología del Hospital Universitario La Fe de Valencia.

Así, la nefropatía diabética se asocia a un aumento de la mortalidad prematura en pacientes con Diabetes Mellitus (DM). Pero no es el único problema relacionado que afecta a esta enfermedad. "El riesgo cardiovascular y la insuficiencia cardíaca también tienen efectos considerables en pacientes con diabetes. Por ello, se están realizando estudios para tratar precozmente esta asociación y evaluar adecuadamente los fármacos hipoglucemiantes para no añadir efectos adversos en este sentido", comentó este especialista.

El III Curso de Diabetes Mellitus de la Seen para endocrinólogos ha servido como encuentro para tratar sobre los problemas relacionados con esta patología.