



► 25 Enero, 2015

## SECTORES

### EN QUÉ CONSISTE LA APLICACIÓN

“Mueve tu vida” es una plataforma para mejorar la calidad de vida de personas con alguna patología. La prueban ya 10 diabéticos y en febrero saldrá al mercado.

# “Mueve tu vida”, la app para mejorar la calidad de vida

La viguesa, uno de los proyectos de Galicia Open Future

A.F. VIGO  
afuentes@atlantico.net

■■■ Tres ingenieros de Teleco, dos técnicos en actividad física y deporte, un licenciado en Medicina y un licenciado en Bellas Artes han unido todo su talento para crear “Mueve tu vida”, una plataforma para mejorar la calidad de vida de personas con alguna complicación o patología y que ha sido seleccionada para el proyecto Galicia Open Future, de Telefónica y la Xunta.

Mueve tu vida, todavía en pruebas pero que se lanzará al mercado a principios de febrero, es un proyecto que ayuda a las personas que sufren algún tipo de patología como diabetes, cáncer y obesidad,

entre otras, a través del ejercicio físico sin descuidar la alimentación o el tratamiento que se tiene que seguir. Sus promotores son Diego Lago, ingeniero de Teleco; Antonio Cabanelas, Teleco y biólogo; Fernando Iglesias, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte; José García Soidán, licenciado en Medicina y experto en fisiología del esfuerzo; Juanjo González, Ingeniero de Teleco e inventor del proyecto; Adrián Doam, licenciado en Bellas Artes; y Carlos Leirós, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Su propuesta, ahora en pruebas con diez enfermos diabéticos, ofrece una aplicación móvil innovadora, eficaz

Tres ingenieros de Teleco, dos técnicos en actividad física y deporte, un licenciado en Medicina y un licenciado en Bellas Artes han unido todo su talento para crear “Mueve tu vida”



**Mueve tu Vida**

Inicio ▾ Quiénes somos ▾ Actividad física y salud ▾ Diabetes ▾ Aplicaciones ▾ Colaboradores ▾ Fútbola ▾ Iniciativas

Que hace el ejercicio en el cuerpo

Sistema nervioso

-Mejorar el impulso nervioso ayudando en la producción de fuerza.  
-Mayor reclutamiento de unidades motoras

Cerebro

-Se produce...  
-Mejor velocidad  
-Mejor influencia c...  
-Mejor la salud si...  
-Mejor la motivaci...  
-Reducen niveles i...  
-Incrementa la act...  
-Favorece el alza...  
-Reduce la depres...

Arriba los promotores de la aplicación, abajo la plataforma, que se lanzará en febrero.

completa e integral.

Finalmente no descartan incorporar sensores a sus productos para poder controlar la actividad física de la ma-

nera más eficiente y segura, para ello incorporarán sensores de frecuencia cardíaca o control glucémico en el caso de los diabéticos, que es su

primer grupo de estudio, con el objetivo de convertirse en el futuro en una empresa referente de I+D+i en el campo de la salud. ■