



► 23 Febrero, 2015

El Hospital de la Plana prepara talleres para que los pacientes crónicos compartan experiencias

► El objetivo es el intercambio de conocimientos para mejorar el manejo de la enfermedad

E. PRESS CASTELLÓ

■ El Hospital de la Plana de Vilareal prepara talleres para que los pacientes intercambien sus experiencias con la enfermedad dentro del «Programa del Pacient Actiu». Los talleres están dirigidos a personas con patologías crónicas o cuidadores de pacientes dependientes que quieran mejorar su calidad de vida y compartir sus vivencias con otros enfermos de su misma ciudad, según informó la Generalitat en un comunicado.

El objetivo es ayudarlos en un mejor autocuidado de su salud y facilitarles el intercambio de conocimientos. Los talleres, que comenzarán el próximo 5 de marzo,

tienen una duración de seis semanas consecutivas con sesiones de dos horas y media semanales. El reto es que sean los pacientes afectados por enfermedades crónicas los que impartan estos talleres.

Están especialmente enfocados a personas con una o varias enfermedades crónicas como diabetes, enfermedades cardiovasculares, respiratorias, con dolor crónico y otras enfermedades físicas o mentales de larga duración así como a personas cuidadoras de pacientes dependientes. Los objetivos son mejorar las habilidades motivación y confianza para manejar los síntomas de su enfermedad; favorecer hábitos de vida más saludables; cumplir mejor los tratamientos; mejorar los resultados de salud; mejorar la comunicación con los profesionales sanitarios aprender a utilizar los recursos sanitarios.