



▶ 6 Marzo, 2015

Los sanitarios piden recursos más resolutivos para pacientes crónicos

Los profesionales del área apuestan, durante la inauguración de un congreso en Valladolid, por la participación activa del paciente y la mayor conexión entre niveles asistenciales

SPC/ VALLADOLID

Los profesionales sanitarios reivindicaron ayer la necesidad de «un cambio de paradigma, una reorganización del sistema sanitario, más recursos dentro de un entorno sostenible y una gestión más eficiente para mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos». Así se pronunciaron durante el Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico y la segunda Conferencia del Paciente Activo que se celebra en Valladolid.

En la actualidad, y según recoge Ical, ocho de cada diez pacientes que pasan por la Atención Primaria y el 60 por ciento de los ingresos hospitalarios son de pacientes crónicos, según expuso el presidente de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, Josep Basora, y en 2050 se estima que el 35 por ciento de la población serán mayores de 65 años. Teniendo en cuenta que los pacientes crónicos tienen un promedio de más de 5,5 patologías simultáneas, «las personas tendrán muchas más enfermedades, y esa realidad conlleva la necesidad de

afrontar ya el reto de transformación del sistema sanitario desde una perspectiva integral», apuntó.

Es por ello que el tema central de esta edición del Congreso Nacional será 'La integración asistencial, un camino en el día a día'. Así, a lo largo de las tres próximas jornadas, se abordará la necesidad de afrontar «un cambio necesario para mejorar la atención a un colectivo especialmente vulnerable como los pacientes crónicos», con actuaciones «comunes desde una perspectiva sanitaria y social», según expuso el presidente del comité organizador, Daniel Araúzo.

ATENCIÓN INTEGRAL. Por su parte, Basora incidió en que «necesitamos centros de salud resolutivos, que los profesionales lideren el cambio, y que los pacientes participen activamente en el Sistema Nacional de Salud». Para ello, son precisos «equipos multidisciplinares amplios», y también «cambiar la formación de los profesionales» desde la misma universidad.

En ese sentido, el presidente de la Sociedad Española de Medicina



Lleras (i), Casariego, Basora y Araúzo, durante el congreso de Valladolid. / ICAI

Interna, Emilio Casariego, apuntó que una atención muy fragmentada va en detrimento del paciente, que en el caso de las dolencias crónicas arrastra «muchas enfermedades y muy complejas». «Cada vez tenemos más mayores, y eso supone un reto y un desafío. Reclamamos un sistema sostenible, y eso no supone necesariamente gastar más, pero sí reorientar los

recursos. Necesitamos fomentar vidas más saludables, una atención más simple, mejorar la coordinación y adaptarnos a las nuevas tecnologías», argumentó.

En la presentación también intervino Siro Lleras señaló que «el paciente debe ser participe activo en el tratamiento. Aquí no hay actores secundarios, sino que todos debemos ser protagonistas», añadió.

El apunte

Monitorización remota en los casos complejos

Bajo el título *Telemonitorización. Realidad o ficción*, ayer se conoció la existencia de experiencias prácticas de monitorización remota de pacientes crónicos complejos más allá de los simples pilotos. Se desarrollan a través de los proyectos ValCrònic y Telèmac, las mayores experiencias de telemonitorización llevadas a cabo en España de la mano de Telefónica. Julio Jesús Sánchez García, gerente de Ingeniería y Proyectos de e-Health de Telefónica España fue el encargado de presentar los resultados clínicos.

ValCrònic es un programa preventivo basado en el seguimiento de la enfermedad crónica a través de la telemonitorización del paciente, que mejora los hábitos de vida saludable y fomenta el autocuidado del enfermo mediante contenidos de educación para la salud. Más de 500 pacientes de alto riesgo, con enfermedades como EPOC, diabetes, hipertensión y/o insuficiencia cardíaca y seis centros de salud han participado en el programa y como consecuencia, los 150 profesionales de atención primaria implicados han ido integrando en su práctica diaria el uso de la telemedicina y las nuevas tecnologías.