



Más de mil especialistas se dan cita en un congreso de nutrición

R. S.

La federación Fesnad que reúne a nueve sociedades especializadas en nutrición clínica, endocrinología, dietética, enfermería nutricional, patologías metabólicas, nutrición comunitaria y obesidad, celebra en Sevilla su III Congreso (quinquenal) en el centro de convenciones del Hotel Barceló Renacimiento, donde se dan cita hasta mañana sábado, 7 de marzo, especialistas e investigadores de reconocido prestigio en esta rama de la medicina.

El presidente del congreso y responsable de Nutrición Clínica y de la Unidad de Obesidad Mórbida (UGEN) del Hospital Virgen del Rocío, Pedro Pablo García Luna, ha coordinado el desarrollo de esta reunión científica, que se celebra cada cinco años y que congrega a unos 1.000 profesionales de toda España, con participación internacional (EEUU, Ghana, Argentina, Chile, Brasil, Ita-

Dietas saludables, y problemas como la obesidad y la diabetes serán abordados

lia y Portugal). Se trata de un congreso multiprofesional, con médicos de múltiples especialidades (endocrinólogos, pediatras, preventivistas, etcétera) dietistas, farmacéuticos, enfermeros, bioquímicos, bromatólogos, y con participación activa de la universidad y de industria farmacéutica y de alimentación, nutrición y dietética.

La preocupación de la población por la alimentación saludable es una realidad, pero las alteraciones nutricionales crecen; la obesidad, el síndrome metabólico y la diabetes no tienen freno, y las enfermedades nutricionales y metabólicas en su conjunto son el primer problema sanitario.

“La desnutrición en los hospitales es altamente prevalente; mientras que la relación entre actividad física-nutrición-salud son innegables. Para tratar de paliar todos estos aspectos, en nuestro congreso se tratarán más de 100 temas científicos específicos en 60 simposios, mesas redondas, debates, presentaciones y conferencias plenas”, explica la Fesnad.