



► 10 Marzo, 2015

Riñón, el órgano silencioso lanza un SOS

Galicia tiene una incidencia más elevada que la media española, 142 enfermos por millón frente a 124 ► Los parlamentarios gallegos se someten a una prueba de riesgo

AMAIA MAULEÓN ■ Vigo

La enfermedad renal actúa silenciosamente. En sus inicios no da síntomas, por lo que la mayoría de los pacientes acuden al especialista cuando el fallo ya es importante y aparecen tobillos hinchados, fatiga, orina espumosa o disminución del apetito. A veces, cuando ya es demasiado tarde para salvar el riñón.

Galicia cuenta con uno de los índices de prevalencia de enfermedad renal más elevados de España, con unos 142 enfermos por millón de habitantes frente a los 124 de la media española. En el año 2014 se realizaron 141 trasplantes de riñón en la Comunidad, de los que 33 fueron de donante vivo, una opción que se consolida y que pone a Galicia entre las comunidades españolas más avanzadas. Sin embargo, en la actualidad el número de personas que esperan por un trasplante en la comunidad es de 424 y 314 de ellas necesitan con urgencia un riñón.

Esta realidad une a los nefrólogos en una lucha común: la prevención. Con motivo del Día Mundial del Riñón, que se celebra el jueves, la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (Friat) ha elegido este año el Parlamento de Galicia —coincidiendo con un Pleno de la Cámara— para celebrar una jornada de concienciación sobre la enfermedad renal, un conjunto de dolencias que afectan a más del diez por ciento de la población mundial.

Así, miembros de la Fundación



El nefrólogo Roberto Martín.

instalarán mañana un dispositivo sanitario que permitirá, mediante unas sencillas pruebas (pinchazo en el dedo y medir la tensión) conocer al momento el riesgo renal que padecen sus señorías. Está previsto que pasen por el mismo el presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo; la jefa del legislativo, Pilar Rojo y la conselleira de Sanidade, Rocío Mosquera, entre otras autoridades.

“Siempre que hacemos pruebas de este tipo encontramos varios casos de personas con problemas de riñón que no eran conscientes de ellos, lo que nos da idea de lo que ocurre en la sociedad en general”,

CLAVES

Incidencia en Galicia ■ En Galicia sufren insuficiencia renal 142 enfermos por millón de habitantes, frente a los 124 de la media española.

Trasplantes ■ En el año 2014 se realizaron 141 trasplantes de riñón en Galicia, 33 de ellos de donante vivo.

Espera ■ En la actualidad, 314 personas precisan en Galicia un trasplante de riñón.

España ■ Más de cuatro millones de personas padecen algún grado de la enfermedad, más de 600.000 están en un estadio avanzado y 50.000 necesitan ya tratamiento renal sustitutivo:

Gasto ■ Un 2,6 por ciento del presupuesto sanitario de España se dedica al tratamiento de estos enfermos.

destaca Roberto Martín, director médico de la Fundación.

“Tenemos que concienciar a todos sobre la importancia que tienen los riñones en nuestra salud; una prueba tan sencilla como un análisis de sangre y de orina permite detectarlos y es necesario que la gente se de cuenta de lo sencillo que es llegar al diagnóstico precoz, que es lo que nos permite poner remedio al problema o, al menos, evitar que avance”, añade el nefrólogo.

La enfermedad renal es más habitual en la población mayor, pero el experto recuerda que “la prevención es necesaria desde la juven-

tud, con métodos comunes a los de una vida saludable como evitar la obesidad y el sedentarismo y una alimentación saludable”, destaca. Además, recuerda el peligro de la automedicación con analgésicos especialmente entre la población mayor que pueda tener un inicio de afectación renal, “si se toman de forma no controlada pueden ser veneno para los riñones”, advierte.

Diabetes, el mayor enemigo

Las personas con diabetes y con hipertensión son las que más tienen que vigilar especialmente estos órganos. La primera es, precisamente, la primera causante de la insuficiencia renal.

En España más de cuatro millones de personas padecen algún grado de la enfermedad, más de 600.000 están en un estadio avanzado de la misma, y 50.000 necesitan ya tratamiento renal sustitutivo. Según los datos de la Fundación Renal, un 50% están trasplantados, un 45% en hemodiálisis y un 5% en diálisis peritoneal. Además, destaca que un 2,6% del presupuesto sanitario del país se dedica al tratamiento de estos enfermos.

“En Galicia hay suficientes centros de diálisis y con un alto nivel de calidad, pero es necesario que sigamos impulsando la diálisis domiciliaria, que para muchos pacientes es imprescindible, y la donación”, concluye el nefrólogo, al tiempo que insiste en una mayor información: “Que la gente sepa lo que es la insuficiencia renal y aprenda a cuidarse mejor”.