



► 10 Marzo, 2015

La diabetes tipo 2 se convierte en la primera causa de enfermedad renal

► El próximo jueves se celebra el Día Mundial del Riñón que pretende concienciar sobre la prevención

Marina Fernández

MÁLAGA

@MarinaFernandez



■ El próximo 12 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón, una jornada que pretende sensibilizar a la población sobre la importancia de adquirir hábitos saludables para esquivar los problemas relacionados con este órgano, que en la mayoría de los casos requieren de un trasplante.

Uno de los principales causantes de los problemas renales es la diabetes tipo 2. Según el coordinador de Trasplantes de Málaga, Miguel Ángel Frutos, el aumento de esta enfermedad la ha convertido en la primera causa de necesidad de hemodiálisis. Además de esto, el mal control de la obesidad y el uso inadecuado o sin control de medicamentos ha hecho que los problemas renales se incrementen.

Eso, y que la población es cada vez más mayor, pues hace diez años la edad media estaba en 58 años y hoy lo está en 68. No obstante, el nefrólogo también recordó que hay causas ocultas relacionadas con el aumento de la enfermedad. Por eso, recomendó controlar la tensión, el sobre peso, beber líquidos y no fumar. «Hay razones para evitar ese drama y ese gasto» señaló el doctor, que recordó que algunos de los signos de alerta más evidentes están relacionados con acudir mucho a orinar por la noche o las alteraciones de ciertos valores en los análisis rutinarios. Precisamente en este sentido numerosas farmacias, animadas por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga, harán prue-



Frutos, Pérez, Gómez, Ruiz Espejo y Flordo, en la presentación de la campaña ayer. LA OPINIÓN

LAS CLAVES

839 PACIENTES

Hemodiálisis

► Actualmente en Málaga hay 839 personas que se someten a hemodiálisis. Además, se está realizando seguimiento a más de 1.333 personas que han sido trasplantadas.

bas gratuitas para tomar la tensión.

Miguel Ángel Frutos también apuntó a que Málaga está por debajo de la media española de enfermedades renales, que se encuentra en la actualidad en 110 por cada millón de habitantes. Así, quiso recordar que hoy Carlos

Entre los principales signos de alerta de enfermedad renal está acudir mucho a orinar por la noche

Haya tiene menos pacientes en diálisis que hace cinco años a pesar de existir más casos. «Hacemos trasplantes en mayor medida y controlamos mejor las enfermedades que evolucionan en problemas de riñón», dijo el médico.

En este sentido, el delegado del Gobierno andaluz en Málaga, José Luis Ruiz Espejo, recordó que el hospital malagueño fue, junto al 12 de Octubre, el que más trasplantes renales hizo en 2014, con 145. Asimismo, señaló que 21 de ellos fueron de donante vivo.

Además, destacó que en la provincia de Málaga hay 839 personas en hemodiálisis y otras 1.330 a las que se hace seguimiento tras haber sido trasplantadas.

Este año el lema de la campaña es «Salud renal para todos» y tendrá como eje el deporte, pues la actividad física regular desempeña un papel importante en la prevención y mejoría de la enfermedad renal crónica. La presidenta de la Asociación de la Lucha contra las Enfermedades Renales de Málaga (Alcer), Pepi Gómez, animó a los malagueños a asistir a los actos que organizarán con motivo del día 12. El más importante de ellos tendrá lugar el jueves con un pasacalles en la calle Larios que concluirá con la lectura de un manifiesto.